领取条件
- 成都市户口
- I型糖尿病
- 内分泌科评估

糖友福音！快来领取免费胰岛素泵

符合条件的糖友可前往市五医院内分泌科申请领取

为了让更多的糖尿病患者受益于国际先进的胰岛素泵疗法，提高其生活质量，市卫计委拟在2016-2018年间集中采购一定数量的新一代具备人工胰腺技术的实时动态胰岛素泵系统，免费提供给成都市本地符合条件的糖尿病患者。1月19日，市卫计委举行胰岛素泵捐赠项目启动仪式，市五医院正式成为成都市胰岛素泵强化治疗协作组成员单位，符合条件的糖尿病患者可前往医院内分泌科申请领取免费的胰岛素泵，得到先进的胰岛素泵治疗。

糖尿病治疗刻不容缓

随着时代的进步，现代人由于体力活动减少，高脂肪、低纤维素饮食，肥胖以及生活方式的改变，引起糖尿病在我国的患病率逐年增加。有关数据统计显示，截至2016年，我国糖尿病患病率为9.7%，呈快速增长趋势。

糖尿病是一种慢性全身进行性内分泌代谢疾病，而持续性的高血糖将导致一些组织器官代谢异常，随之出现的就是可怕的并发症。目前糖尿病及其并发症是继肿瘤和心脑血管疾病之外，严重威胁中国人健康的疾病。胰岛素泵的出现改变了糖尿病患者需要多次注射胰岛素的治疗方式，大大便利了患者，并帮助糖尿病更好地控制全天血糖。胰岛素泵作为糖尿病强化治疗的一种先进手段,正在世界范围内得到逐步推广。

然而，昂贵的胰岛素泵费用让许多糖尿病患者望而却步，极大地制约了其在临床中的应用。此次市卫计委启动的胰岛素泵捐赠项目，对于推广胰岛素泵的使用，维护糖尿病患者健康具有积极作用。

胰岛素泵更好控血糖

据了解，胰岛素泵通过可设定的程序将所需剂量的胰岛素持续输注到糖尿病患者的皮下,模拟生理性胰岛素分泌，可以24小时持续输注，保持全天血糖稳定,降低发生低血糖的危险性,对延迟和减少并发症的发生非常有效,是糖尿病胰岛素治疗的理想方式。

具体来讲，由于胰岛素泵夜晚仅输出微量胰岛素，不再使用中效或长效胰岛素，没有这两种长效制剂夜晚的高峰降糖作用，减少了夜间低血糖，后半夜又能自动增加胰岛素输入降低凌晨的高血糖，使空腹血糖及白天血糖正常化，并减少了全天胰岛素用量。

胰岛素泵不需每天多次注射，可减少餐前胰岛素用量，避免了大剂量短效、中效胰岛素注射后在体内的重叠作用，减少了低血糖的发生。同时，1型糖尿病患者即使注射胰岛素治疗，餐后高血糖也常不可避免，使用胰岛素泵后餐后血糖可有效地降低，几乎达到正常水平。

胰岛素泵增加了糖尿病患者进食的自由，使其生活多样、灵活，改善了生活质量。同时增强了身体的健康与营养状态，提高了患者战胜疾病的勇气与生活信心，显著减轻了疾病造成的沉重精神与心理压力。

◆温馨提示

胰岛素泵的适用人群

■1型糖尿病患者（尤其是血糖波动较大的1型糖尿病患者）。

■并发酮症酸中毒的糖尿病者。

■出现慢性并发症的糖尿病患者。

■合并妊娠的糖尿病患者。

■需要做手术的糖尿病患者。

■生活不规律的糖尿病患者。

内分泌科 杨迪晓/文

宝宝老吐奶 先学会理性对待

医生在线 儿科 何红亚 电话：xxxxxx

妈妈最想知道的问题连载三十一

为进一步开展优质服务，儿科开设了便于医患沟通的QQ咨询群，每天安排资深的儿科医护人员为广大宝妈提供指导和咨询服务。近期，关于宝宝吐奶是许多家长共同关注的话题，更有一些着急的家长，看到宝宝吐了两次奶就挂急诊看“病”。在此，我们再来讲解一下怎样辨别吐奶的表现，以及如何应对。

两种原因导致吐奶

吐奶是婴儿常见的现象，常见于6个月以内。一般是由两个方面的原因所致：一是全身性或胃肠道疾病时的一个症状；二是由于婴儿胃肠道的解剖生理特点容易发生吐奶。根据临床表现 ，总的来说因为第二种原因引起的吐奶较为常见。

婴儿的胃部，从正面看是横躺着的，呈不稳定状态，同时贲门部位（胃部入口）还比较松。也就是说，大人进食时，当食物进入胃部后，贲门会通过收缩来防止食物逆流回食道；可是婴儿的贲门还不能很好的收缩以防止奶汁逆流，从而导致奶汁很容易由胃内逆流回食道。加之婴儿吃奶时含乳头的方式比较笨拙，容易致使空气与奶汁同时进入胃内，从而促使婴儿吃奶后打嗝或晃动身体，即会引起吐奶现象。

宝宝吐奶须正确应对

那么，如果宝宝吐奶了怎么办呢？首先，抬高上身，观察宝宝的情况，看脸色是否渐渐恢复正常；吐奶后，每次喂奶数量要减少到平时的一半；每次喂奶后都让宝宝竖直趴在大人肩上，轻拍背部，直到让胃中空气排出；放下时亦将头肩部抬高，最好采用右侧卧位，从而防止宝宝吐奶的发生。

以上是正常的吐奶应对知识，可是如果宝宝出现频繁的吐奶、呛奶，且伴有咳嗽、感冒症状，吐奶之后开始腹泻者，同时个别伴有精神萎靡或烦躁不安者，均应即刻到医院检查治疗。

健康养生

老年养生 不可少了蛋白质

老年人对能量物质（糖类、脂肪酸等）的总体需求量减少，这是因为老年人体力活动减少，能量消耗下降和基础代谢率降低之故。然而，老年人对蛋白质的需求量并无明显减少。因此，在老年人的食谱中，脂肪和碳水化合物要稍加限制，而对蛋白质则要稍加放宽一些。

众所周知，牛奶、鸡蛋、瘦肉、鱼、虾和大豆及豆制品都是高蛋白食物，且多为优质蛋白，可为机体提供必须氨基酸，参与细胞构成和组织器官的功能活动。如果老年人能将这些食物合理搭配，每日补充蛋白质达60-80克，是不会引起蛋白质缺乏的。有些老年人对“饮食清淡”这句话理解不够准确，误认为清淡饮食就是指不吃肉，不沾荤腥，甚至连牛奶都不敢喝，鸡蛋也不敢吃，只是吃点豆腐。这些都会造成老年人体内蛋白质不足。

一旦发生蛋白营养不良，老年人就会有以下几点现象：

●消瘦、无力、少语、懒动、精神不佳；

●易患呼吸道和消化道感染，呈现咳嗽、咳痰、腹痛、腹泻等症状；

●伤口不易愈合，骨折愈复期延长。因此，人到老年莫要随意忌口，而要积极做到食物多样和荤素搭配，以保证营养全面。

老年病科 施燕梅/文

健康提醒

中西药合用要谨慎

中西药各有所长，相互配合使用，往往能收到较好疗效。但是，中西合用也必须谨慎。

为了避免药物之间的相互作用，中西药合用时掌握以下几个原则，即可万无一失了：两种以上不同病种的中西药不要同时服用，比如患者素有高血压病，现在又患了感冒，那么两种不同类型的病所开的中西药，不要同时服。一般说，若是单一病种，又是医生开的，中西药也是同类型的，这时同服不会发生问题。当然是排除过敏反应而讲。另外，不管是几个病种，服用中西药时，宜间隔2-3小时，就不会有问题了。 药剂科 张文/文

口腔长泡别随意乱挤

很多患者来口腔科就诊说口腔反复长泡，挤破了就消，过后不久又长，反反复复。事实上，大多数口腔内唇、舌下口底黏膜易长的泡都是粘液腺囊肿，为口腔粘膜常见病，是由于小唾液腺导管阻塞后分泌液潴留而形成的浅表囊肿。

粘液腺囊肿为一种良性病变，预防主要是避免损伤，保持口腔卫生。治疗以手术治疗效果较好，手术应将发病之腺体同时摘除，如果手术后遗留有受损腺体，则难免再次出现涎液潴留，囊肿复发。所以发现口腔长泡，先不要自行用药或挤压针刺，一定要及时就医，在专业的指导建议下选择最好的治疗方法。 口腔科 杨晓峰/文

健康技巧

乳腺癌化疗期间饮食技巧

乳腺癌是女性常见肿瘤，以手术治疗辅以围手术期的化疗为乳腺癌主要治疗手段。那化疗期间患者的饮食该如何安排呢？

首先，要少食多餐，每日5-6次，在一天中最不易恶心的时间进食，如在清晨进食；进食前1小时和进食后1小时内不饮水；餐前吃一点饼干或烤面包等干且温和食物；餐后勿立即躺下，以免食物反流引起恶心；勿食甜、腻、辣、油炸食品；避免强烈气味的刺激，勿使室温过冷过热。在化疗期间，患者及家属应积极配合，注意饮食调理，让患者恢复体质，增强免疫力，从而顺利完成化疗。

乳腺甲状腺外科 彭清碧/文

关于饮酒,这些知识要记牢

喝酒在许多人的日常生活中不可避免，因此，您就必须得知道，喝酒后不能服用的药物包括中枢抑制药、降血糖药、降血压药、解热镇痛药、感冒药、抗结核药等，如若服用，可能引起多种不良反应，甚至危及生命。

解酒的食物较多，我们着重介绍以下几种水果：一次饮用西红柿汁300毫升以上，能使酒后头晕感逐渐消失；用柚子肉蘸白糖吃，对消除酒后口腔中的酒气有很好的效果；葡萄中含有丰富的酒石酸，能与酒中的乙醇相互作用形成酯类物质，达到解酒目的；西瓜清热去火，能使酒精快速随尿液排出；酒后吃一些香蕉，能增加血糖浓度，降低酒精在血液中的比例，达到解酒目的。同时，它还能消除酒后心悸、胸闷等症状。

耳鼻喉皮肤科 周福燕/文

健康指南

成都市第五人民医院
Chengdu Fifth People`s Hospital

第55期

2017年 2月5日

内部资料
免费赠阅

总编 雷建国　副总编 张新强 刘炼 李卫东 郭强 汪俊 杨永学 苑侠

02 以实力做保障 引领城西神外新进展 就医地图

03 春节，因他们而温暖 医护在线

04 糖友福音 快来领取免费胰岛素泵 生命健康

强内涵 抓重点 推进医院持续健康发展

市五医院三届二十五次职代会暨年终总结表彰会圆满召开

1月19日下午，市五医院在学术厅召开三届二十五次职代会暨年终总结表彰会，医院领导班子、职工代表、中层干部等100余人参加会议。

按照《职代会条例》细则，与会代表听取审议了雷建国院长所作的题为《强内涵，稳步推进医院持续健康发展》医院工作报告，听取审议了《工会2016年工作总结暨2017年工作思路》《工会2016年度财务报告》《工会2016年度经费审查报告》《医院2016年度财务报告》《医院2016年度审计工作报告》等议题。

雷院在《强内涵，稳步推进医院持续健康发展》的工作报告中指出：2017年总体思路是深入贯彻医改精神，持续提高发展质量，全力提升运营效益，医院将继续围绕“一个中心”、遵循“两条主线”、着力强化积极应对医改，抓实党风廉政，全面实施预算化管理，深入推进学科建设，深化温馨服务内涵，加强内训体系建设“六个重点”任务，促进医院持续健康发展。与会代表对院务公开工作的满意度进行了测评，测评结果（满意、基本满意99.50%）表明院务公开工作得到职工的大力认可。

大会对2016年度先进个人及科室进行了颁奖，奖项涉及优秀员工、医德医风先进、质量与安全管理优秀、MDT多学科协作模式建设创新、新技术、对外合作、最佳运营、品管圈优秀等方面。麻醉科易明亮主任作为获奖代表发言，表示要以现在的成绩为起点，更加勤奋工作，进一步促进医院发展建设。

以练促进　维护区域妇幼健康

特别关注 Special Attention

作为成都市妇幼健康区域指导西部分中心和成都西部产科急救中心，市五医院高度重视产儿科急救工作，母婴安全保障时刻不松懈。值春节临近之际，医院连续两次牵头组织片区产、儿科急救演练，查漏补缺，达到了“为实战而演练、以演练促提升”的目的，为区域妇幼健康护航。

检验突发危重孕产妇急救流程

1月18日下午，由市五医院牵头的“2017年（暨春节）产、儿科急救演练”在温江区妇幼保健院急诊科举行。

本次演练以新生儿发生新生儿窒息、产妇发生羊水栓塞为场景，启动助产士应急处置、各级医生抢救，以及区、市级急救小组启动和应急预案实施、汇报、危重孕产妇管理等。应急演练涉及了新生儿窒息复苏、成人基本生命支持、电除颤术、中心静脉置管等操作演示。

专家们对演练中角色分工、新生儿复苏和CPR的操作技能、电除颤的使用、产科医生对羊水栓塞的诊疗原则、病情动态评估和容量管理等进行了抽问和点评。对演练过程中存在问题进行了一一指正。

全景再现 产儿科应急处置

1月24日下午，市五医院组织开展2017年产儿科急救应急演练。本次急救演练由院内妇产科、ICU、麻醉科、新生儿科等相关学科10名专家担任评委，温江区妇幼保健院、温江区人民医院、圣母妇产医院派员全程观摩，温江区产急办副主任陈维、医管部部长唐红梅、医务科科长赵晓平现场指导。

本次演练从经产妇宫口开大3公分助产士接产准备开始，到新生儿发生重度窒息、产妇产后出血，经历蓝色、黄色、橙色、红色预警过程医务人员的处置等情景，医护人员进行了全景再现。演练现场紧张有序，配合默契。演练结束后，评委专家们对演练进行总结和点评，指出了本次演练案例中存在的问题及亮点。

市五医院召开城西医联体建设暨分级诊疗专题会

院长提要求

城西医联体要以资源整合为重点，做“实”医联体；以人才技术对接为着力点，做“优”医联体；以信息化为支撑，做“活”医联体，充分发挥市五医院领军带头作用，以基层为重点，以创新为动力，全面推进医联体建设。

1月10日下午，市五医院在学术厅召开城西医联体建设暨分级诊疗专题会。

会上，医院运营部、医管部、事业发展办、信息科分别从“分级诊疗流程与医联体服务能力提升”“医联体成本效益分析与运营管理”等方面的工作进行详细讲解，并就相关工作进行了安排和强调。风湿血液科、肾内科等科室也对医联体建设及分级诊疗工作建言献策。

雷建国院长对下一步的医联体建设暨分级诊疗工作进行部署，要求全院各科室要以《四川省人民政府办公厅关于巩固完善分级诊疗制度建设的实施意见》和《成都市人民政府办公厅关于印发成都市健全医联体长效机制深入推进分级诊疗制度建设实施方案》精神为指引，做好医联体相关工作。

2017年是医联体建设的转折年，城西医联体将以提高基层医疗服务能力为重点，以慢性病、常见病、多发病为突破口，进一步提升基层医疗服务能力，促进医联体建设和分级诊疗工作持续健康发展。

资讯 >>

督查医院节前安全

在春节临近之际，1月22日上午，市卫计委副主任张轶一行督查市五医院安全生产工作。院长雷建国，党委书记张新强陪同。

督查组一行先后实地查看了二期工程施工现场、安保监控室、门急诊、食堂、老旧板房等重点区域，详细了解消防设施设备安全运行、施工现场管理、食堂管理以及安全保卫的情况。张轶副主任对市五医院安全生产工作给予了充分肯定，并对部分工作细节提出了具体建议。他强调，要进一步强化工作措施，落实安全责任，节前再次认真梳理、找准薄弱环节，确保安全生产工作万无一失。

在市卫计委督查后，1月23日下午，市五医院召开科联会，院长雷建国在会上重点强调节前安全。各分管院领导对医疗、院感、安保、消防等方面再次进行全院拉网式巡查，确保春节期间安定祥和。

康复惠民项目设备领用

1月13日,市五医院承担的成都市科技局惠民项目《脑卒中规范康复治疗模式在基层医院（社区）的应用与体系建设》示范基地设备领用仪式在东区学术厅举办。

项目组通过一年的调研，充分考虑基层卒中康复对设备的需求，参考国家三级康复设备要求，充分考虑现实可操作性，制定适合成都西部地区区乡级卫生院三级卒中康复设备的相关要求与制度。通过正规招标程序为五家示范单位配置了项目所需的康复治疗设备，以推动其规范三级康复技术的发展。

妇幼工作喜获两项殊荣

临近春节，一纸表彰两项殊荣如期而至，省“实施全面两孩政策贡献突出单位”、市“妇幼健康服务突出贡献奖”，恰似给市五医院春节送的一份大礼。

2016年是实施全面两孩政策的第一年，政府、社会、公众都极其关注。为加强妇幼健康工作，发挥三级保健网作用，市五医院完善产儿科设备、设施和人员储备，改善产儿科住院条件的同时，切实落实分级诊疗制度，加强危重孕产妇与新生儿危急重症管理，确保有效衔接和绿色通道畅通。

扫描成都市第五人民医院官方微信二维码或添加公众微信号“cd5120wx”，即可获悉医院的最新动态和更多健康资讯！小伙伴们，快快加入吧！

微信扫一扫

以实力做保障 引领城西神外新进展

市五医院成功举办第二届“城西医联体”神经外科学术论坛

1月13日上午，由市五医院神经外科主办的第二届“城西医联体”神经外科学术论坛在温江如期召开，医联体内30余名神经外科医生参会。市五医院李卫东副院长出席致辞，神经外科刘进主任担任会议主席。

会上，神经外科专家们就目前成都西部神经外科发展的新成果、新技术进行了广泛的学术交流，涉及颅底肿瘤、血管病、功能神经外科和脊髓脊柱方面等神经外科各个领域。本次会议内容丰富，学术氛围浓厚，亮点纷呈，提供了多角度思路和规范化指导，参会人员纷纷表示受益匪浅。

作为成都西部医联体神经外科的老大哥，市五医院神经外科多次组织下乡帮扶活动，举办学术沙龙会议，进一步推动了成都西部基层医院神经外科发展，为更多群众健康保驾护航。

科室解密

团队力量 现有医护人员37人，医师14人。其中博士研究生1名，硕士研究生4名，主任医师2名，副主任医师3名，主治医师5名，住院医师4名。护理团队中副主任护师1名，主管护师2人，护师13人，护士7人。

诊治能力 病房设有55张床位，17间病室，年门诊量5000余人，年收治患者2000余人次，年开展手术量500余次。

全方位发展 锻造科室领先实力

神经外科是市五医院重点学科，并逐渐发展成为集颅脑损伤、脑血管病、脑和脊髓肿瘤、脑功能性疾病及脑和脊髓先天畸形等疾病的诊断、治疗、监护、康复为一体的现代化临床科室，是成都西部地区神经外科医疗中心。

科室下设脑血管病变组、脑肿瘤组、椎管病变组、颅脑创伤组、功能神经外科组等亚专业组。拥有先进的医疗设备，包括先进的高磁场MRI（MRA）、多排CT（CTA）、数字减影血管造影机（DSA）、进口显微镜、手术显微器械、脑自动牵开器、头架、进口手术动力系统（电钻系统），进口双极电凝器、颅内压监护仪、呼吸机、除颤监护仪等。

科室技术实力雄厚，常规开展神经外科的诊疗项目，能熟练进行颅内肿瘤的显微手术切除、脑血管疾病如动脉瘤夹闭术、经鼻蝶垂体瘤切除等显微手术等，开展的较高难度手术如髓内海绵状血管瘤切除、脑室内肿瘤及丘脑肿瘤等深部脑肿瘤切除术、颅底巨大肿瘤切除等。特别是在重型颅脑伤救治、脑与脊髓肿瘤、脑脊髓血管疾病诊治等领域积累了丰富的经验。

目前科室已发展成为一个中青年科技人员为主，医疗技术突出，人才梯队和专业结构合理，医、教、研实力雄厚的学科。科教研能力突出：拥有高学历的科研教学团队，承担着川北医学院、成都中医药大学、泸州医学院、遵义医学院等学校的本科实习教学任务，承担川北医学院《外科学》授课任务，完成及承担多项省厅级在研科研课题。科室于2014年成为四川省首批“国家级神经外科住院医师规范化培训”基地，每年招收数名毕业医学生进行神经外科方向的规范化培训，并成为成都市第七人民医院、成飞医院、金堂县人民医院、中医大附院等医院的委托培训及协同规陪单位。

科室除常规开展的颅脑外伤、脑出血等手术外，还开展的其他手术有：

（1）显微镜下经单鼻孔-蝶窦垂体瘤切除术；（2）颅内动脉瘤；（3）脑血管畸形；（4）脊髓内血管畸形；（5）桥小脑角肿瘤（脑膜瘤、听神经瘤等）；（6）蝶骨嵴巨大脑膜瘤；（7）巨大窦镰旁脑膜瘤；（8）中颅底颅内外沟通性肿瘤；（9）胼胝体、松果体区巨大肿瘤。

先进技术

经鼻蝶垂体瘤切除术

垂体瘤是神经外科（脑外科）常见的颅内肿瘤，以往通过开颅手术治疗。我院采用不开颅的经单鼻孔-蝶窦入路切除肿瘤，该手术创伤小、恢复快，并发症较开颅手术少。

开颅动脉瘤夹闭术

神经外科常规开展显微镜下颅内动脉瘤夹闭术，对各种复杂动脉瘤有着丰富的处理经验，采用德国进口leica显微镜，视野清晰，能够精准夹闭动脉瘤，对周围脑组织损伤很小。

颅底肿瘤切除术

颅内肿瘤位置深在，周围有大量重要神经和血管，采用显微镜可清晰辨别病变和周围组织关系，能够尽可能避开重要血管和功能区，保证患者功能情况下切除肿瘤。

科室故事

他们，是责任心的代名词

神经系统是人体的司令部，神经外科的手术就是对这个司令部的再塑造，这就决定了神经外科手术的精准性不同于其他手术，在手术准备和术中操作上，任何小的差错都可能给患者带来危险，因此，神经外科的医护人员对工作无不兢兢业业，宋伟正和罗霜医生就是其中的代表。

他，跪在地上安装头架

宋伟正是神经外科的副主任，既是一名普通的神经外科医生又是科室管理者，因为身兼数职，宋伟正大部分时间都泡在医院里，按理说一个高年资医生已经可以不再关注管理患者的细枝末节了，可以交给住院医生管理，但是宋伟正不这么认为，他觉得神经外科无小事，只有每一个细节都做到位，才能保证治疗达到最好的结果。

安装头架是神经外科手术固定头部的重要步骤，安装位置的精确性要求很高，安装不合适可能对患者的颅骨和眼眶造成伤害，一旦头架滑脱则可能导致手术失败。为了保证每一台手术的质量，宋伟正对头架的安装都亲力亲为，为了保持最佳安装视角，他甚至跪在地上来掌握力线，这种精益求精的工作态度让同台的医生和护士赞叹不已。

他，对待患者有始有终

罗霜是神经外科血管组的专业组组长，其对待患者的细心和耐心程度让人惊叹。术前脑血管造影是脑血管病手术的术前必需检查，造影检查本来是属于介入室的事，但是罗霜总会提前来到介入室，及时掌握患者血管情况，查看动脉瘤的瘤颈、有没有子囊等，甚至手术前一天晚上还会再次来到介入室反复翻看介入影像，为第二天的手术做充分准备。

罗霜一直强调工作要有始有终，每一台手术，他都是第一个到达手术间，从摆体位到缝皮，每次手术结束，他都要仔细观察患者情况，有时候患者迟迟不能拔管，他甚至在复苏室守着，正是这种负责任的工作精神，才保证每一台脑血管病手术成功完成，挽救了一个又一个宝贵的生命。

服务点击

早期营养评估 为患者恢复加码

饮食营养与人的健康有密切关系，对神经外科手术前后的老年患者而言尤其如此。因此，神经外科医生不应只关注患者疾病本身，还要更加重视患者的营养状况，及早评估和干预，以期改善患者营养状况和疾病的转归。

神经外科护理人员通过记录患者入院期间体重变化、胃肠道症状、 肌肉消耗、三头肌皮褶厚度值、踝水肿情况，对老年患者做出初步的营养评估，判断有无营养不良的风险，并对他们做出膳食指导。比如（1）合理安排饮食，包括膳食平衡、营养充足、食物多样等，也包括愉快进餐环境等；（2）食物粗细搭配，易于消化，粗粮含丰富的B族维生素和植物成分，膳食纤维含量高，对控制血糖和预防心血管疾病很有帮助；（3）重视营养不良和贫血，体重不足对老年人健康有一系列负面影响，会使老年人增加疾病的易感度，造成伤口愈合缓慢、精神状态差等。另外，抗寒能力、应激能力、免疫力弱与贫血有很大的关系。对于意识障碍，需要鼻饲管注食的患者，我们会指导患者家属如何搭配营养，肠内营养无法补充每日需要量的，我们还会请营养科会诊协助给予患者适当能够耐受的肠外营养支持。

往往围手术期的准备只是局限于患者呼吸道、胃肠道和皮肤的准备，往往忽略了患者对疾病或手术的营养储备，神经外科开展的早期营养评估，未雨绸缪，为患者恢复增加了一个有份量的砝码。

春节 因他们而温暖

HAPPY NEW YEAR

对于大多数人来说，春节意味着团聚、欢乐、休闲，而对于市五医院春节值守岗位的医务人员来说，春节则意味着忙碌、责任、奉献。今年也不例外，春节期间，市五医院医护人员舍小家，顾大家，以满腔的热情和优质的服务奋战在临床一线，坚守在各自的工作岗位上，用自己的辛勤劳动，为全区人民群众的健康保驾护航。

因为热爱，所以担当；因为职责，所以坚守……

让我们向那些春节仍坚守在工作岗位上的医务人员致敬！

关键词·责任

每一天的坚守都是责任

在万家团圆这个特殊的日子里，耳鼻喉皮肤科的一部分医生及护士也牺牲了自己与老人陪伴的时刻，牺牲了与小孩嬉笑的日子，他们依然微笑着坚守在工作岗位上，他们用心守护着生命，一点也不敢怠慢。他们说：“独守执念，愿你无忧！”他们说：“在新的一年里，祝愿每个人都安康、幸福！”他们说：“我值班，我骄傲！”他们说：“生死相托的战场，岂能不全力以赴！”……他们真的不容易，每一天的坚守，都是无限的责任，就只是希望更多的人恢复健康，早日出院。这样一群可爱的值班人，向你们致敬！

耳鼻喉皮肤科　周福燕/文

关键词·感动

感动在平凡的日子里

今天，我们把视线切换到神经内科一病区。在大年三十至初六的七天大假中，神经内科一病区共收治66名患者，办理出院48人次，病危11人次，大年初一还收治了14名患者，平均每天在科患者69人次。在这高强度的工作下，全科医护团结一致，坚守岗位，未发生差错、投诉等不良事件。

这期间，护理队伍中发生了一件感人至深的事：科室一名护士怀孕两月余，大年初一上大夜班，出现了阴道流血，产检发现无胎心搏动，医生告知要立即手术，但她忍住身心的痛苦，坚持上完夜班，大年初二早上交完班后才到妇科做了人流手术……得知这种情况，科室的护士姐妹们主动放弃休假，把她的班顶上去。整个春节大假期间，科室护士很多都未休春节假，保证了科室的正常运行！

这个春节，有太多感动，让我们把这份感动延续下去，化作前进的动力，让神经内科在2017年走得更远，飞得更高！

关键词·团结

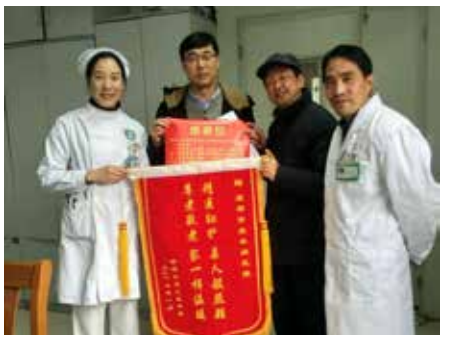
在奔忙中感受集体的力量

1月30日，农历正月初三，中医科一大早开始就不断新收患者，白班共收16人，还好护士长有先见之明，多排了一个应班，我们的值班护士共7人，可是仍然十分忙碌。还好我们都齐心协力，没有出现任何推诿、偷懒、不协作的情况。在这样忙碌的白天，我们不仅完成了新老患者的各种治疗，还保证了患者的安全，没有出现任何不良事件，很多患者及其家属对我们的工作表示十分满意。等到白班人员都做完了工作，时间已是19：30，忙碌的一天终于结束，大家虽然都腰酸背痛，但是看着我们眼前的成果，忍不住会心一笑。

白班的战斗是结束了，可是夜班的人员依然忙碌，除了管理原本的46个患者，上夜班又新收了3个患者，到上夜班护士李婷英下班的时候，已经是第二天凌晨3点了。

这样忙碌的春节值班眼看着终于要结束了，回过头来看我们这个春节的成果，之所以较少的护士能完成比平时繁忙的工作，离不开科室姐妹的齐心协力、互相帮助，离不开大家的默默付出，有好几个姐妹自愿放弃了回家团圆的机会，比如罗美、敖春芽、李红等都利用自己的休息时间自愿到科室增援，和值班的人员并肩作战。还有规培护士邓若梅，在科室人员紧张的情况下，她放弃了回家和父母团圆的机会，连续上班10天，支援科室的工作。

现在，春节长假已经结束，科室的工作也步入正轨，我们在回首整个值班过程辛酸的同时，也在为我们有这样一群团结协作的姐妹而感到自豪，为我们有如此强大的创造力而感到骄傲。用今年的流行语来说，我们好像过了一个假年，但是能看到患者们因康复而露出的笑脸，感受到患者家属对我们的理解与尊重，能感受到医院对值班人员的关怀，我相信我们能把工作做得更好，能把中医科发展得更好！



关键词·专注

春节，我们与平时无二

除夕夜，医院各个科室的医护人员却仍然忘我地坚守在岗位上，认真守护着患者的生命，演绎着一曲曲生命的赞歌。

春节期间虽然我们病区的患者不多，但留院的都是病情危重的，心血管三病区的护士们没有因为节日而省略任何一项工作，她们一如既往地专注自己的工作，依然认真细致地为患者输液、输血、翻身、拍背、吸氧、使用呼吸机，严密观察每个患者病情变化，随时准备抢救危重患者，严格交接班，认真书写着护理记录。护士长精心布置病区，挂起了红灯笼，贴上“福”字，即便在上班期间，也为医务人员、患者及家属带来浓浓的年味。

与家人和亲朋一起悠闲自得对医务人员真的是一种奢望，虽然值班不能和家人团聚，但我们的辛勤工作没有白白付出，院领导在年三十送来了医院的慰问，我们也经常听到许多家属的感慨：“做你们这一行付出太多了，过不好年，过不上节，你们真不容易。”对于医护人员来说，无论什么日子，都是一样的，节日坚守，已经成为一种责任和习惯，因为“健康所系，性命相托”的誓言从他们踏进医学殿堂的那一刻起，就已经铭记在心。

关键词·慰问

领导慰问带来温暖慰藉

1月27日是农历大年三十，到处洋溢着浓浓的年味，市五医院还有300多名医务工作者坚守在临床一线。正值万家团圆共庆新春佳节之时，晚上6点，院长雷建国、党委书记张新强、副院长郭强带领着职能科室人员，分成三组深入到各临床科室，看望慰问节日期间坚守岗位辛勤工作的值班人员，为他们送去新春的祝福和问候。

“今天是大年三十，应该是和家人团圆的日子，但你们却还在坚守岗位，辛苦了！”每到一处，院领导都给值班人员送上慰问品，了解当班人员的工作情况和安全情况，希望大家尽职尽责，确保医疗安全，并祝大家新春快乐、家庭幸福。

每年春节，医院领导都会来到科室一线慰问值班人员，为医务人员送上新春祝福，这已成为医院的一种惯例。

关键词·忙碌

每个人都全身心投入

2017年新年的到来，对于呼吸内科来说，也意味着新的挑战和机遇，而我们呼吸科的每一位医务工作者则需要在这个喜庆的日子付出更多的努力。

每年春节，我们都必须坚守岗位，在医院里度过新年，全身心地投入到工作中，认认真真地做好自己的事。一开始护士长也会为如何排班苦恼很长一段时间，但看到大家互相理解和体谅，一切问题和困难都迎刃而解了。

越临近过年，在其他科室的患者慢慢开始减少的时候，呼吸科的患者却不减反增。到了除夕的时候迎来了收治患者的最大饱和度：138个患者，10多个病危，抢救成功病危患者6次，转入重症监护室也有4例。科室医护之间互相打气、互相帮助，遇到困难一起解决。春节值班的张燕护士和屈梅护士作为组长，在完成本职工作的同时，尽心尽力帮助其他人，而其他值班的医生护士也坚持着只要有一个人没下班，全部人都留下来帮忙，直到所有的事情都完成后才一起下班。

关键词·肯定

除夕夜特别的礼物

老年病科住着一群特殊的老人，他们每年都在医院过年，今年也不例外，除夕这天，科室照常挂起了红彤彤的灯笼，医务人员向每一位住院患者拜年、道一声安。

今年的除夕似乎又有些不同，一大早，科室里一位老红军的家属送来了一面锦旗和一封感谢信，他们一直重复着“感谢！感谢！”虽然没有过多的话语，但是在除夕这个特殊的日子里，锦旗和感谢信无疑是对我们最大的肯定，也是给我们最好的礼物。锦旗中“家一样温暖”的字样深触碰着我们的内心。

千千万万的医务人员，一袭白衣，守护健康。我们也只是其中之一而已，我们真的不伟大，我们只是做好本职工作，并且尽可能做到更好，仅此而已。日复一日，年复一年，患者及其家属把我们的辛勤付出看在眼里、记在心里，能得到他们的肯定，我们觉得很欣慰。

老年病科　代雪君/文