

医者

精医重德 · 和谐包容

2018 年 6 月刊
总第 41 期

总 编 雷建国
编 委 雷建国 张新强 刘 炼 李卫东 杨永学 汪 俊
郭 强 苑 侠 刁其峰 熊江丽 唐红梅
主 编 罗 泓
设 计 夏可心
摄 影 周宏伟 王 波
创作群 宋建琴 周宏伟 缪清国 任常渝 黄宗秀 周玉佳
秦 宇 张 华 黄 静 向清平 高学军 谢小琴
姜 薇 卢晓红 李华斌 李万珍 周维维 骆成俊
詹 力 向 相 郑 群 吴晓兰 赵 耘
送 发 宋建琴 周宏伟

本刊法律顾问：四川汇圣律师事务所
地址：四川省成都市温江区麻市街 33 号
电话：028-82743807
网址：www.cd5120.com
邮箱：xc82743807@qq.com
编辑策划：生一广告 028-64658366

目录 CONTENTS

04

本期要闻 IMPORTANT NEWS

- 04 大学习 大讨论 大调研 推动医院高质量发展
- 08 温江区区长马烈红一行调研医院
- 10 “微党校”创新党建阵地
- 12 党风廉政建设的市五医院经验



18

专题报道 SPECIAL COVERAGE

- 18 再续华章
“妙手济世 仁心再续”建院 80 周年系列报道（二）
- 19 感受一堂特殊的生命教育课
- 26 汇聚新时期榜样力量
- 30 GCP 临床药理研究中心通过验收
- 34 脱贫攻坚 同心同行
- 36 市五医院对口支援医疗团队在色达县的感人故事
- 42 田海 行走在高原的“黑珍珠”
- 44 在成都 给孩子最好的治疗
- 47 异乡的家



50

学科打造 DISCIPLINE CONSTRUCTION

- 50 “中国心衰中心”建设启动
- 52 文富强教授为呼吸科特聘专家

56

医护在线 OUR STAFF

- 56 郎明健：慢进则退
- 57 如何与“发怒”的患者沟通
- 58 200 斤女孩接受减重手术：重返健康不再是梦



60

人文情怀 HUMANISM&FEELINGS

- 60 谁与争锋
- 62 缅怀
- 63 成长
- 64 大事记

大学习

大讨论

大调研

推动医院高质量发展

为深入学习和贯彻省委书记彭清华在全省市厅级主要领导干部读书班上关于“在全省来一场大学习、大讨论、大调研”的讲话精神，以及省卫生健康委党组书记、主任沈骥在全省大型医院高质量发展培训班上的讲话，市五医院积极分析现状，剖析问题，精准把脉，掀起“大学习、大讨论、大调研”活动热潮，以大学习统一思想和行动，以大讨论凝聚共识和力量，以大调研完善思路和举措，以期最终促进医院高质量发展，为人民群众提供更加满意的医疗卫生服务。

大学习

全方位阐释高质量发展要义

文 | 院办（宣传办）宋建琴 图 | 周宏伟

5月28日，市五医院传达“成都市医疗机构高质量发展工作布置会”精神，院班子、大部主任、中干共近200人参加了会议。雷建国院长强调，全院应以高、精、尖、优战略自我要求，高度重视医院高质量发展。

汪俊副院长介绍了高质量发展战略的定义，即高、精、尖、优战略，它涵盖了高站位加强党的建设、着力发展高精尖技术等八大方面。汪副院长分别介绍了需要重点治理的“大处方”“乱收费”等四大乱象，需要充分解决的服务流程差等“四差”，需要解决的“乱检查、耗材监管不到位”等“三不到位”。最后，汪副院长指出，高质量发展应与省委政治任务相结合、与深化医改相结合等“六大结合”，全院应引起高度重视。



雷建国院长强调，高质量发展引导是医院生存发展之道，医疗机构应提供精细化的优质服务，持续改善医疗服务，科学控制费用的不合理增长。同时，医

院应发展高端技术，并与深化改革、改善医疗服务行动计划相结合，更好地服务百姓。

◆同步消息

召开高质量发展专题会

5月8日，市五医院召开高质量发展“大学习、大讨论、大调研”专题工作会，院领导班子、院长助理及职能科室负责人参加会议。

党委书记张新强主持会议，他传达了全省大型医院高质量发展培训会的学习内容和精神，指出全院应以深化医疗

供给侧结构为主线，推动医疗机构从“高速增长”向“高质量发展”转变，不断提升人民群众看病就医获得感、幸福感和信任感。汪俊副院长要求各部门高度重视，从各自工作中针对指标找不足，以此提高医院的高质量发展。各部门应树标杆、学榜样、找差距、强服务，针

对高质量发展的薄弱环节去对标、找不足，努力为人民提供更加满意的医疗卫生服务。

随后，汪俊副院长还进行了工作布置，向各部门分解了任务，要求各部门根据任务清单提出解决办法并反馈到院办统一汇总。



解决发展关键问题

文 | 院办（宣传办）宋建琴 摄影 | 周宏伟



5月29日，市卫计委党组书记、主任谢强带队来到市五医院督导“大学习、大讨论、大调研”专项活动，调研医院GCP工作、二期工程建设和高质量发展推进情况，召开座谈会。市卫计委副主任陈沙宁、办公室主任董勇等领导，市五医院领导班子成员及部分职能科室负责人参加。

调研中，谢强主任一行先后来到市五医院GCP基地与二期工程工地现场查看。座谈会上，雷建国院长以《狠抓落实 积极推动医院在变革中科学发展》为题，从医院运营情况、院庆系列活动、对标工作、国际合作、项目管理及教学等方面进行了汇报。就医院二期项目、三期项目、GCP工作、绩效改革工作进行了详尽汇报。最后，雷院长分析了医院目前存在的问题并提出了解决问题的建议。

听取汇报后，谢强主任对市五医院开展“大学习、大讨论、大调研”活动与积极促进医院高质量发展工作给予了充分肯定，对本届领导班子的高度团结给予表扬，认为市五医院运行有序。

针对医院现状，谢强主任提出，今年是项目年和落实年，希望市五医院以二期工程为契机推动医院高质量发展。一是医院不能仅满足于床位的增长，要用高质量发展来留住人才，提升员工的社会地位和归属感；二是要加快重点专科、重点学科建设；三是加大国际合作力度；四是加大人才培养和引进力度，内培与外引并重；五是以薪酬制度改革为抓手，推动现代医院管理制度建设；六是加快推进与成都中医药大学、药明康德等的合作；七是高度重视党建引领作用。

—— 谢强主任提出三大要求 ——

1 大学习方面，要深入学习贯彻习近平总书记新时代中国特色社会主义思想，彭清华书记、锐平书记讲话精神；

2 在大讨论方面，应明确自己的定位；

3 在大调研方面，应解决基建、高质量发展等问题。



凝聚共识和力量

文 | 党办 黄宗秀

5月31日，市五医院召开党委扩大会议，围绕“医院高质量发展”主题，召开了“大学习、大讨论、大调研”专题讨论会，医院党委委员、院长助理、大部主任、相关职能科室负责人参加了这次专题讨论会。

会上，张新强书记组织大家围绕切实践行党的十九大精神，强化党组织的核心领导作用、现代医院科学管理制度、全面提高医院服务能力、精准强化医疗质量管理等八个主题进行深入讨论。

张书记在会上要求，大家要高度重视该项工作，充分认识到“大学习、大讨论、大调研”活动的重要意义，并及时在分管部门传达会议精神，精心组织



各部门的“大学习、大讨论、大调研”活动；其次要准确把握这项专题活动的本质，围绕“医院高质量发展要求”，

查找问题，切实转变作风，以问题促改进，不断提高医院医疗服务质量。

行风建设助力医院发展

文 | 监察室 周玉佳

6月15日，市五医院召开科室行风监督员培训会，对行风建设“大学习、大讨论、大调研”。医院纪委书记、部分职能科室负责人及新聘任的50名科室行风监督员参会。

会上，纪检监察室首先就监督员管理办法及行风建设相关规定进行培训。审计科、资产办、采购办对审计监督、“采、管”工作重要环节进行讲解。科室行风监督员对医院行风建设工作进行了大讨论，对医院目前行风建设存在的问题各抒己见，献言献策。

纪委书记刘炼强调，聘任科室行风

监督员是加大院内监督力度、促进医院行风建设、加强院务公开的新举措，科室行风监督员通过参与医院和科室两个层面的监督工作，医院管理将得到进一步加强。他对监督员提出要求：一是要加强学习，了解医院相关工作的流程、熟悉行风建设相关要求；二是要公正无私，在医院工作和行风监督中，要做到实事求是，发现问题及时指出，督查整改；三是要讲规矩、守纪律，遵守各项规章制度，廉洁自律，在监督工作中做出更好的成绩。科室行风监督员纷纷表示，将在今后的监督工作中起好带头作用，



用，主动发现问题，及时指导纠正；同时，作为医院与科室职工的桥梁，做好医院各项政策的宣贯，及时收集一线职工意见建议，共同促进医院健康发展。

温江区区长马烈红一行调研医院

文、图 | 院办（宣传办）周宏伟

5月23日，温江区区委副书记、区政府党组书记、区长马烈红一行来到市五医院门急诊住院综合楼（二期工程）建设工地进行现场调研。院长雷建国与成都城投集团、成都兴教公司、成都建工集团工程项目负责人现场汇报。

雷院长在工地上从部门协调、工程进度与安全等方面的工作进行了详细汇报，感谢区委、区政府在医院二期工程项目启动以来，对项目推进及相关工作的高度重视和关心。马烈红区长现场对工程及监理公司负责人提出要求，指出医院门急诊住院综合楼（二期工程）项目是温江区委、区政府的重大民生工程，



项目涉及各方要加强沟通、通力配合，确保工程质量，保证工程安全，圆满按计划完成工程建设进度，为温江区老百姓早日享受优质医疗交上一份满意答卷。

市卫计委督查医院巡查整改工作

文 | 监察室 周玉佳

5月30日，市卫计委医疗机构巡查“回头看”督查组郭维华处长一行5人对市五医院大型医院巡查整改工作进行督导检查。院班子成员、院长助理、大部主任及职能科室负责人陪同检查。

在行政会议室，雷建国院长首先从整改工作概况、持续改进举措、亮点工作及下一步努力的方向等方面向督查组进行了全面的工作汇报。

随后，督查组按照《四川省医疗机构巡查工作实施方案（2017 - 2020 年

度）》要求，针对市五医院在去年医疗机构巡查中发现的问题，根据医院整改方案，通过实地查看、查阅卷宗、个别访谈等多种形式逐项对照查看问题整改举措及整改完成情况。检查过程中，督查组对医院巡查整改工作给予了肯定。同时，督查组针对督查发现的问题也提出建议。

医院将按照督查组要求，加强医院管理，规范医疗服务行为，提高干部职工依法执业、依规治院的意识，全面提



升医疗服务质量水平，维护患者的切身利益，促进医院可持续健康发展。

城西首个基层专科医联体诞生

文 | 内分泌科 杨秋

为贯彻国家医改精神，深化公立医院改革，实施双向转诊，完善分级诊疗体系，提高基层医疗机构的技术水平和业务能力，更好惠及人民群众健康，近日，市五医院内分泌科牵头成立了首个基层专科医联体——城西内分泌疾病专科医联体。



搭建基层医疗医联平台

“五医院成立专科医联体，让城西老百姓在家门口就可以享受到三级医院的优质诊疗服务。”四川省预防医学会莫小堃秘书长、黎瑶副主任高度赞赏五医院推进分级诊疗的创新举措，搭建了优质医疗技术和优秀医学人才下沉基层的医联体平台。

雷建国院长在致辞中表示，本次基层专科医联体是医院深化医改、将优质资源下沉的一个新举措。内分泌科应充分借助自身内分泌常见病多发病诊治的先进经验，培养基层医疗卫生机构医师专科水平，带动城西基层医疗机构内分泌代谢疾病诊疗水平稳步提升。

大会上成立了专科医联体第一届学术委员会，由五医院副院长李卫东担任主委，内分泌科主任曹洪义担任执行主委，并产生了副主委 15 名及委员 59 名，大会还为 62 家专科医联体成员科室授予“城西内分泌疾病专科医联体”匾牌。

提供基层医生进修途径

成立大会后，举办了国家继续教育项目《基层医院甲状腺疾病诊疗进展培训班》，特邀国内内分泌界知名专家学者授课，北京协和医院平凡教授，中国医科大学附属第一医院滕晓春教授，山东潍坊医学院附属医院郭英教授，西南医院陈兵教授，四川大学华西医院马步云教授、李峻教授、黄蕤教授、王小飞教授，成都军区总医院艾智华教授，四川省人民医院包明晶教授，西藏成办医院邬云红教授等纷纷做主题发言。

专科医联体成立后，将加快学科内涵建设，打造成都市一流学科品牌；做细做实分级诊疗，提高城西基层医疗机构内分泌疾病诊疗水平，为实现“人民对美好生活的向往”的目标而奋斗。

党建先锋

“微党校” 创新党建阵地

文 | 党办 黄慧君



6月15日，市五医院在学术厅举行“微党校”挂牌暨第一期党员干部（骨干）思想素质和能力提升培训开班仪式。市卫计委陈沙宁副主任为市五医院“微党校”授牌，医院党员干部骨干130余人参加了“微党校”挂牌暨第一期思想素质和能力提升培训班开班仪式。

在“微党校”挂牌仪式上，陈沙宁副主任强调，要充分发挥“微党校”在医院党建和思想政治工作中的重要作用，围绕医院中心工作，加强“微党校”建设，充分用好“微党校”平台，加强对党员干部的教育培养，服务医院改革发展大局。党委书记张新强介绍了医院“微党校”及第一期党员干部（骨干）思想素质和能力提升培训工作开展情况，并提出了希望和要求。

余海代表第一期学员表态，将以最饱满的热情、最全面的投入、最实际的行动来完成在“微党校”的学习课程，向党组织交上一份合格的答卷。

挂牌仪式结束后，第一期培训班正式开课。市委党校经济学教研部主任常晓鸣进行了“国内外经济形势与成都未来发展前瞻”的专题讲座。

深入推进全面从严治党

文 | 党办 黄慧君

为深入学习贯彻党的十九大和习近平总书记系列重要讲话精神，推进全面从严治党落到实处，5月14日，市五医院在学术厅举行了2018年全面从严治党责任书签订仪式。党委书记张新强与党委委员、党支部书记签订了2018年全面从严治党责任书。

会上，张新强书记提出了三点要求：一是全院党员干部要充分认识全面从严治党的重要意义，解决好全面从严治党“为什么”的问题。二是要切实增强管党治党意识，落实管党治党责任。要敢管敢治、严管严治、担当作为，为实现医院高质量发展提供坚强组织保障。三是全院党员干部要切实担起“一岗双责”，落实全面从严治党要求，做到业务工作与全面从严治党工作同研究、同部署、同落实，深入推进全面从严治党。

通过签订全面从严治党责任书，大家进一步明确了落实全面从严治党的主体责任，纷纷表示将全面践行“责任书”规定的各项要求，认真学习贯彻习近平总书记关于从严治党系列讲话精神，时刻绷紧从严治党这根弦，切实加强党的建设，自觉在思想上、政治上、行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。



源头治理预防腐败

文 | 纪检监察室 周玉佳

5月28日，市五医院召开“2018年源头治理预防腐败重点工作”动员部署大会。会议由党委书记张新强主持，院领导、全院中层干部及医院内审员200余人参加了会议。

会上，纪检监察室宣贯了医院《2018年源头治理预防腐败重点工作实施方案》，对源头治理预防腐败重点工作进行了任务分工和安排部署，要求各责任科室要研究制定具体工作计划和措施，全院各科室积极配合，将预防腐败工作落实落地。同时，监审部将按要求组织半年工作督查及年度相关工作督查。

院长雷建国在动员讲话中强调，要高度重视源头治理预防腐败工作，立足于全面从严治党，深化标本兼治，将源头治理预防腐败列入医院和科室重要事项，纳入科室党风廉政建设考核内容，落实好推进预防腐败工作的主体责任，督促推动源头治理预防腐败工作落实。

知识竞赛夯实党建基础

文 | 党办 秦宇

为纪念中国共产党建党97周年，喜迎建院80周年，扎实开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，激励广大党员以实际行动争做合格党员，6月7日，市五医院在学术厅举办了“学党史、知党恩、跟党走”党建知识竞赛。医院10个党支部组成参赛队参赛，140余名党员同志与会观摩。

竞赛在郭强副院长致辞中拉开序幕。竞赛分为必答题、抢答题、风险题三个环节，每位参赛党员精神饱满、沉着冷静完成了竞赛答题。经过激烈角逐，最终行政党支部获得一等奖；外二党支部、后勤党支部获得二等奖；内二党支部、门急诊党支部、医技党支部获得三等奖。

此次竞赛涉及内容广泛、涉及题型多样，各队都展现出自己的风采，体现出参赛队员不仅在专业技术方面刻苦用心，在政治素质方面也是相当过硬。通过党建知识竞赛，进一步加强了党员干部政治建设，增强了党性观念和“四个意识”。大家表示，要不忘初心、牢记使命、继续前进，做新时代精神的领会者、践行者、传播者，为实现医院高质量发展贡献力量。





文、图 成都日报 邓晓洪

党风廉政的市五医院经验

创新方法

让职工做骄傲的

五医院人

在“七一”建党节来临之际，市五医院于6月22日隆重举行“风雨兼程八十载 不忘初心砥砺前行”大型歌咏比赛，全院有31支代表队共1600多名职工激情唱响经典歌曲，这也是五医院规模最大的一次文化活动。

比赛只是一次载体，它检验的，却是医院职工团队配合和凝聚精神。在此之前各科室的排练中，神经外科团队曾出现一个小插曲：因为有一个音唱不准，团队的每个成员都愿意留下来继续练，直到精准为止。“通过一件小事情，团队精神就展现出来了。”医院党办主任黄宗秀说：“若放在几年前，通知临床的医护人员参加活动那是很恼火的事情，他们会反复以‘没时间’来推脱，即便参加了也不会认真严谨。”

如今在歌咏比赛中呈现出来的这个团结、严谨、不服输的细节，其实是投射在各个临床科室和行政后勤部门的工作中，凝心聚力的向上精神处处呈现。这一变化是如何实现的？医院党委书记张新强说，这与医院开展的党风廉政建设工作有关，“党建工作围绕医院发展来做，力求将管人、管事、管物形成一套自己的体系，用制度体现规范性、公平性和激励性。”他说，事实证明，党风廉政的推动，有效促进了医院发展。

“微党校”开课

用契合医院特点的方式抓党建



作为一所能体现公益性的公立医院，如何才能发展壮大，为人民群众提供健康保障？在市五医院党委书记张新强看来，有这么一条逻辑关系：

要有一个积极进取的环境氛围，用凝聚力将大家团结在一起劲往一处使。凝聚力从哪里来？从体现公平的规范化制度和优秀的文化当中来；制度建设和文化引领依托于什么？它依托于对法律法规的尊重和执行，以及自身树立的红线意识和底线意识。“所以从根本上来说，医院要发展，党风廉政是第一抓手。”

抓党员教育，市五医院有自己的创新。经过半年的筹备后，五医院在我市市级公立医院中，首个将“微课堂”升级为“微党校”，并6月15日正式举办第一期党员干部（骨干）思想素质和能力提升培训班，130余

名党员干部骨干参加培训。党委书记张新强说，“微党校”要做的，就是要寻找契合医院特点的党建工作方法，满足党员干部的思想需求、知识需求、团队需求。因而在课程设置上，他们采用了一套“组合拳”，将国内外经济形势、军事发展、前沿科技等都纳入课程，拓宽党员干部的视野，“大家只有充分掌握的社会发展趋势，才能更加准确地提供群众需求的医疗服务。”

市五医院党办主任黄宗秀说，按照医院党委的计划，利用“微党校”这个平台，医院将用两年时间，对全院600名党员干部和骨干实现全覆盖轮训，而且将微党校的培训纳入目标考核，与晋升、评优等直接挂钩，充分彰显党员干部的先锋模范作用，凝聚人心，推动学科建设和医院发展，为人民群众提供更好的服务。

彼此间不再是“熟悉的陌生人”

凝聚力量，推动学科建设和医院发展，话说起来容易，但对一所有 3000 多名干部职工的三甲综合医院来说，实际操作起来并非易事。党办主任黄宗秀对此深有感触，她说，用开会方式传达精神，虽然很重要，但形式太单一，时间一长会让大家失去兴趣，“如何将党员教育做得‘润物细无声’，在大家乐于接受的情况下又把凝聚力增强起来？从 3 年前开始，我们依托工会，按照干部职工的喜好成立了不同的兴趣小组。”

兴趣小组总共有 16 个，分成不同的类型，业务型的有英语兴趣组、国际医疗兴趣组、科研兴趣组等；文体类的有足球组、篮球组、乒乓球组、合唱团、钓鱼团等。兴趣组的成员来自不同的科室或部门，他们利用业余时间开展活动，医院将党员教育内容融入到活动中，在轻松的氛围里大家更容易接受。渐渐地，科室之间的壁垒打破了，思想统一了，

用制度化和信息化排除

让医院干部职工在团队文化中成长、发展、进步，共同推动医院的发展，这是市五医院的初衷，但是，医疗机构的特殊性质使然，也可能会出现一些风险点。党委书记张新强说：“在医院高质量快速发展的阶段，我们不仅仅是通过党风廉政教育这种说教方式来防范风险，更应该用完善的制度设计来防范，这才是保护党员干部职工的关键。”

于是在 2017 年 1 月，市五医院在市级公立医院中，第一家采用“采管分离”的方式，将医院物质采供科一分为二，成立采购办公室和资产管理科，采购办负责收集物质需求并论证、报计划，而资产管理科负责招标采购，后续的资产管理也由他们来负责。如此一来，职务上可能出现的风险被化解了，

人心也凝聚了。

市五医院负责人讲述了一个小故事：在几年前，科室之间壁垒深厚，各忙各的事情，交往甚少，就是“熟悉的陌生人”，因而缺乏配合，“医院科室间如果配合不默契，那么患者的治疗将受到一定的影响，一个病人不可能在某一个科室完成所有治疗。”兴趣小组的成立让科室之间人员走到一起，彼此之间的交流让沟通通畅了，壁垒也就破了，配合默契了，医院的整体运行效率也大大提升了。

党委书记张新强说：“兴趣小组是医院文化建设的一部分，通过兴趣小组我们发现，党建工作与文化建设相结合，可以产生如此巨大的化学反应！”他说，前不久成立的“微党校”，在设置课程的时候也借鉴了兴趣小组的一些方法，让党课更具参与性、知识性和思想性。

资产管理也更有序了。

市五医院除了在市级公立医院中第一家施行“采管分离”外，还第一家推行“耗材信息化管理”。该院监察室主任李娟说，耗材管理是医院最具风险点的环节之一，“因为各个科室和部门都在领用不同的耗材，如果没有科学的管理方法，很容易出现内部流失，流到哪里去了？不容易说清楚，医院最担心的就是出现谋私现象的发生。”

为此，医院在进一步加强资产的精细化管理中，引进了信息化手段。今年 6 月，耗材信息化管理系统开始试运行，这套系统能实现耗材的进、销、存全程信息化管理，“科室领的时候需要扫码，用的时候也需要扫码匹配，而且数量和型号要与库房管

理的信息相对应，领了多少、用了多少、还剩多少，信息系统记录得清清楚楚，每一件物品都可实现全程溯源。”

李娟说，耗材信息化管理系统在试运行一个月后，将于 7 月 2 日正式运行，又一个廉政风险点被排除掉。

让大家做骄傲的“五医院人”

在党风廉政工作中，市五医院还有很多开创性举措，比如每个科室必备的《廉洁风险点监控记录本》。这个记录本所记录的，是科室自己梳理出来的廉洁风险点，除了记录，还要采取相应的措施去防范风险。“各个科室的工作内容有区别，廉洁风险点也有所不同，所以需要自查自纠。”李娟说，除了自查自纠，医院监察室每个月都会深入科室去检查，并将《廉洁风险点监控记录本》的内容纳入绩效考核，“因为关系到每个科室的切身利益，科室主任和护士长非常重视这项工作，在这种约束下，各临床科室的风险意识提高了，防范能力也提升了。”

如果说科室无法自我梳理并防范廉政风险点，那么，市五医院还有别的办法来帮助他们。从今年开始，医院除了常规聘请社会行风监督员对医院的医疗服务进行监督外，还在院内各科室和行政后勤部门遴选出 50 名行风监督员，他们经过统一的培训，主要承担三个方面的工作：党建宣教、行风监督以及参与医院层面的物质招标监督等，“院内行风监督员采用交叉监督，帮助别的科室发现问题、防范风险并改善服务，他们因为经过严格培训，还可以起到临床与行政后勤的沟通作用。”监察室副主任

周玉佳说，很多临床一线人员并不了解行政上的规定和要求，信息的脱节造成他们的不理解，“通过院内行风监督员的沟通，他们理解了，因而配合程度也提升了。”

其实，廉政风险的防控，最终目的是规范医务人员的行为，让他们为患者提供高质量的医疗服务。周玉佳以“道德讲堂”为例说，医院除了每月举办一期大型“道德讲堂”外，还变换方式，举办小型“道德讲堂”走进科室、走进班组，针对不同科室的业务，选择相对应的警示教育案例，方式有演讲、话剧、问答等等，让党风廉政教育更加深入人心。“这些方法很接地气，在凝聚人心的同时，让教育更有效，每个党员干部职工都自觉树立红线意识和底线意识，将精力集中到为患者提供优质服务上来。”

市五医院党委书记张新强说，医院的党风廉政是一项常抓不懈的工作，“我们紧紧围绕医院核心发展来开展，以此齐聚人心、推动发展。当每个医护人员走出去，提起成都市第五人民医院，别人都会投来尊敬的目光，自己内心也会溢出强烈的自豪感，这个时候，我们会发现，医院的强大就是自己的强大、医院的成功就是自己的成功！”



开展学习教育

文 | 工会 范莉



5月25日，院工会组织15名工会委员开展专题学习，深入学习贯彻党的十九大精神、习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记对四川工作重要指示精神，以及彭清华在全省市厅级主要领导干部读书班上的讲话、范锐平书记在市委常委会会议上的讲话，工会副主席范莉在会上要求各工会委员，要将“大学习、大讨论、大调研”活动精神落实到自身实际工作中。

通过开展学习教育活动，拧紧了工会委员的纪律弦，营造了良好的工作氛围。工会委员纷纷表示，学习不仅在会议室里，更在每天的工作中，要将习近平总书记的重要指示精神与自身建设相结合，创造性地开展工作。

参与科室管理

6月5日，第四届职工代表巡视专委会组织5名职工代表，通过现场督查、查阅资料、抽问访谈的方式，对各科室职工参与科室管理——设备申购论证落实情况进行了认真巡视。

在巡视工作中，针对设备购买论证资料缺失、归档凌乱等问题，巡视人员进行了详细督查，并向科室负责人提出整改意见，要求科室立行立改、即知即改，切实杜绝在设备申购过程中发生廉洁风险问题。

成立青年沙龙

文 | 工会 秦宇



6月1日，医院青年沙龙成立大会暨“新时代·新青年”首期沙龙交流促进会拉开了序幕，来自行政、临床、医技等部门的一线青年职工共30人参加了大会。青年沙龙活动定位于研究问题、交流观点、传播思想、启迪智慧，围绕社会关切和青年关注的热点、焦点话题进行主旨演讲、交流研讨，展现当今青年风采，树立正确人生观和价值观，传播正能量、弘扬真善美。

活动中，大家进行了简单的自我介绍，随后就本期主题展开讨论。来自骨科的陈龙进行了重点发言，给大家分享了他从2008年地震以来一直坚持公益、传递世间美好与正能量的点滴。



选举新一届团委

文 | 团委 余海

6月28日，医院召开共青团第八次代表大会。院长雷建国、党委书记张新强及各相关职能科室领导出席会议，来自全院各团支部100余名团员代表参会。

全体与会代表听取并审议通过共青团第七届委员会书记周玉佳所作的工作报告，选举产生了由郑珂麟、李跃、潘舒月等11人组成的新一届团委，并在随后召开的共青团第八届委员会第一次全体会议中选举余海为新一届团委书记。随后，余海代表第八届团委委员发言，党委书记张新强代表医院党委对新当选的第八届委员会委员表示祝贺，并对新一届团委和全体团员青年提出殷切希望。



弘扬“五四”精神



5月4日，市五医院团组织近30名优秀团员青年参观大邑县建川博物馆。

在博物馆导游的引领下，大家先后参观了中流砥柱馆、正面战场馆、二战石碾、川军抗战馆、飞虎奇兵馆、国防兵器馆、地震室外展场和中国壮士群雕广场。大家纷纷表示，将继承和发扬党的拼搏、奋进精神，以勇担当、敢向前的青年团员风采为医院发展建设做出新的贡献。

捐冬衣献爱心

文 | 总务科 郑珂麟

近日，在医院团委的号召下，医院开展了“医者仁心 衣暖人心”主题志愿募捐活动。

在门诊广场，情系色达的大幅展架立在最醒目的位置，工作人员一直在忙着登记捐赠者姓名、统计件数。旁边的空地上整齐堆放着一包包装满冬衣的编织口袋，医院职工群众自发捐献了800件御寒冬衣。在医务人员捐赠热情的带动下，不少群众也纷纷汇聚过来，参与其中，询问捐赠要求及截止日期。随后，承载着捐赠者温暖的件件冬衣被卡车运往医院对口精准扶贫县——色达，为当地群众送去了五医院的爱与温暖。





“妙手济世 仁心再续”建院 80 周年系列报道（二）

岁月不居，时节如流。

站在建院 80 周年的节点上，五院人以自己独特的方式，为建院 80 周年献礼：“5·12”系列活动鼓舞人心，凝聚发展向上力量；第一堂生命健康课堂如约而至，为孩子们带来生命与健康背后的故事；大型职工歌咏比赛红红火火，彰显着五院人不忘初心、砥砺前行的情怀……

我们回望医院过去的珍贵历史，一代代先贤前辈尽心竭力、薪火相传，演绎了一个又一个动人的历史故事，凝聚成医院发展进步的强大动力和不竭源泉。历史的最大价值在于不断传承与创新。80 年来，历经几代人的自强不息，五医院不断巩固着城西区域医疗中心的地位，坚持技术创新、服务创新，在更多的专业领域崭露头角。

今天的五院人，昂首阔步，他们以独有的思想、胆识、智慧重新审视过往、现在与未来，他们重装上阵，正在谱写属于当代五院人的历史赞歌，再续华章。



感受一堂特殊的生命教育课

文 | 院办（宣传办）周宏伟



5 月 20 日，80 名 6-13 岁的孩子，在爸爸、妈妈陪伴下来到市五医院学术厅，倾听医院医护人员讲解生命起源、诞生、孕育与成长。在市五医院团委的精心组织下，在引领孩子们的生命之旅中拉开了“生命健康教育课堂”的序幕。

在轻快的童谣音乐声中，主持人“火龙果哥哥”陈龙与“水蜜桃姐姐”龙胜男轻松、活泼地带领孩子们走进生命主题殿堂。中医大志愿者们的感恩手语舞带着孩子们舞动着生命的翅膀，让学术厅里最纯真的笑容绽放。医院医管部部长唐红梅的精彩致辞透彻讲解了生命健

康教育课堂的目的、意义及期望达到的效果，引起现场家长们的强烈共鸣。儿科高萍老师把专业知识融于一个个形象、具体、生动的故事、动画片中，让各个年龄层面的孩子们都能够看懂、理解与收获。

随后，家长们在学术厅接受了由医院急诊科医护人员为他们安排的成人心肺复苏应急急救培训，孩子们则带着体会孕妈妈的任务，怀揣气球来到产科婴儿洗浴室隔着玻璃近距离观看初生小宝宝，感受生命诞生。孩子们在产科詹娜、潘虹燊姐姐的讲述与互动中，了解到婴

儿、幼儿等每个阶段的成长知识点，印象深刻、感悟良多。

感恩、感悟与分享是课堂的最后阶段。孩子们回到学术厅，用稚嫩的小手一笔一划、端端正正地写下对妈妈与家人的感恩。他们纷纷用童声清脆地说着自己的感悟，道出“妈妈，我爱你！”这也许就是给在座的妈妈们最好的礼物。

市五医院开展生命健康教育课堂就是希望社会大众同时关注躯体疾病与心理健康，用爱与关怀为孩子的生命成长灌注养料，使他们爱自己、爱他人、爱社会，活出美好的生命，拥有丰盛的人生。



市五医院“生命健康课堂”引爆参与热情，哪些问题在困扰家长？ 从小树立的健康和生命意识或许能解除家庭的困惑与忧虑

文 | 成都日报 邓晓洪 图 | 周宏伟

背景

2018年4月20日，在成都市第五人民医院建院80周年院庆启动仪式上，温江区教育局党组书记、局长黄晓东将“成都市温江区中小学生生命健康教育基地”的牌子授予了该院，从此，市五医院的医生多了一重身份：他们将以“生命教师”的身份，把生命与健康的相关知识传播给中小学生。

这是成都乃至四川首个以医院为主体的生命健康教育基地。市五医院这一初衷的背后，具有既简单又复杂的社会因素。说简单，是希望帮助孩子们从小树立起一个正确看待生命与健康的观念，珍惜健康，

敬畏生命；说复杂，是因为现在的人对健康与生命在科学上的认知不足，带来诸多的更深层次的问题，以至于发生很多本不该发生的悲剧，在以下文章中我们会谈到。医院希望从一个小的区域去着手改变，从中小学生教育抓起，通过持续不断的教育，去影响他们，让他们又去影响周围的人。

市五医院的想法得到了温江区委、区政府以及区教育局的大力支持，因而在5月20日，他们正式拉开了这一活动的序幕。



璐璐的疑惑和妈妈的担忧

5月20日是星期天，9岁的璐璐由于兴奋而醒得很早，她穿好衣服、洗漱完毕，简单吃了点早饭，就催促着妈妈侯晓蕾赶紧出门。他们要去参加市五医院第一期针对中小学生开展的生命健康教育课堂。

在头天晚上睡觉之前，璐璐就对这个课堂充满了好奇，她不停地问妈妈：“究竟要讲些什么呢？会不会告诉我们是哪里来的呢？这个活动会不会很好玩儿？”妈妈侯晓蕾没有参加过类似的活动，她也无从回答，只是让孩子早点睡，明天去揭开答案。

侯晓蕾是活动开始前10天获知消息的，

她女儿同学的妈妈在市五医院当医生，从这个医生口中听说正在报名，她立即报了，她也希望帮助孩子回答她一直以来无法解决的问题。“从娃娃3、4岁起，各种稀奇古怪的问题就困扰着我们，让我们无法回答，比如‘我是从哪儿来的’、‘先有鸡还是先有蛋’等等。”

这是所有家长都面对的共同问题，和侯晓蕾一样，受传统思想的影响以及专业知识的欠缺，他们不能很好地回答这些看似很小却很“烧脑”的问题。

然而对侯晓蕾来说，在女儿问到的每个问题背后，还有潜藏着的诸多担忧，“我们经常从电视上看到报道，说哪儿又有娃娃跳楼了、哪儿又有孩子打架用刀把谁捅死了，让人心惊肉跳的，这些孩子小小年纪为啥就对生命没有概念，动不动就侵犯自己或者别人的生命？”她说，作为家长，理应帮助孩子正确认识生命，“但我们并不知道该如何来讲。”

得知市五医院开展“生命健康教育课堂”，侯晓蕾隐隐觉得，这或许是她想要的。

他们家距离医院不太远，活动9点开始，他们8点多就出门，抵达医院，发现已经有很多家长带着孩子提前到了，和她一样，他们同样对活动充满了期待。



有趣的课堂以及背后的深意

这次活动报名非常火爆，“有 150 名家长报名，但我们一次无法接待这么多人，只能分批进行。”市五医院团委书记周宏伟说。他们按照报名的先后，从中选了 80 个 6—13 岁的孩子，每个孩子有家长随行。为了维持秩序，他们将 160 个人分成 5 个组，一个组配名医务人员和一名志愿者。

“课程”是根据孩子的特点设置的：第一个环节是教他们跳洗手舞，医生用活泼的舞蹈告诉他们如何用洗手来保护自己的健康；第二个环节是儿科医生用动画的方式讲生命的起源；第三个环节是让孩子们体验怀孕；最后一个环节，是带孩子们去妇产科看新生儿沐浴，并告诉他们关于新生儿的相关知识。

儿科医生高萍在讲解生命起源之前，先用孩子的口吻提出了他们关注的问题：“我们是从哪儿来？”孩子们齐刷刷地举手回答，答案千奇百怪、充满童真，有的说“奶奶说，我是从菜市场捡来的”“妈妈说，我是从天上掉下来的”“我是妈妈拉粑粑时拉出来的”“我是妈妈买东西时送的”，还有少孩子说，他是医生从妈妈肚子“掏”出来的，说的时候还伴随着掏的动作。

尽管知道会有各种回答，但现场这个互动问题依然让高萍感到惊讶：“这些孩子中 8 岁以上居多，按理不应该是那么幼稚的回答。”高萍先放了那段《小乙向前冲》的动画短片，向孩子们讲解精子和卵子如何结合形成受精卵，然后形成胚胎在妈妈子宫里着床逐步生长的过程，“孩子们眼睛睁得大大的。”

高萍的讲解之后，是一个承上启下的环节：让孩子们体验怀孕。工作人员给每个孩子分发了一个气球，让他们塞在衣服下面模拟怀孕，产科护士詹

娜启发大家：“那是你们的小宝宝，但妈妈肚子里的小宝宝不会像气球那么轻，会很重的，重得走路都很困难，你们曾经就装在妈妈肚子里，所以你们必须要保护好小宝宝。”这一启发让孩子们严肃起来，他们开始认真体会怀孕，因为肚子下装了个大大的气球，而且要随时保护，他们的动作开始变形，“坐凳子的时候双腿伸长让自己尽量舒服，走路的时候双手搂着肚子，生怕有闪失。这就是孩子，他们一旦进入角色，就像真正的孕妇一样呵护着小生命。”

一边让孩子体验，詹娜一边讲新生儿的知识：孩子之所以哭闹？是有安全需求、爱的需求，或者是饿了、排便了，另外哭也是一种运动，能促进肺功能的发育；刚出生的小宝宝会有视力吗？不会！他们一周内仅有光感，是靠气味和听觉来判断，一个月到半年期间他们的视力才逐渐发育起来……这些知识充满趣味，让孩子们听得异常仔细，间或，詹娜告诉他们父母是如何保护他们的，“孩子们感情是丰富的，他们立即明白爸爸妈妈是那么辛苦，眼里竟充满泪水。”她说，这除了是一种知识的传递，更是一种爱的传递，让孩子明白从诞生、孕育、成长，一个家庭要付出很多艰辛，“爱，这个字从抽象到具象，从体验过程中他们就能感知到，我们希望他们更明白如何去爱父母、爱身边的人，从而拥有一颗感恩的心。”

年轻医生陈龙是本次活动的主持人之一，他说，按照活动设计，整个过程是轻松的、快乐的，是孩子容易接受的，“但背后隐藏着更深的意义，这个意义有待让生命健康课堂的持续开展逐步展现。”

这个深意，又该如何理解？

全健康过程与公立医院的责任担当

这次针对孩子的生命健康教育课堂，过程看起来简单，内容似乎也浅显。但这只是一个开头、一个序幕，序幕开启之后，将逐步走向深入。

故事可以回溯到侯晓蕾的担忧那部分，她从电视上看到的孩子自杀新闻，困扰的不仅仅是她，而是全社会，“对生命认知的表浅，让他们无从去爱惜和尊重生命，经不得一点小小的挫折。”这是孩子们遭遇的心理问题，与健康息息相关。然而心理困境之外，同样有对身体认知不足导致的其他悲剧。

市五医院生命健康课堂老师、儿科医生高萍说，在医院，她见到过好多例“小妈妈”，她们十六七岁便怀孕，有的不得已生下孩子，“她们对‘性’毫无认识，懵懵懂懂，干下了不该干的事，伤害却是无法弥补的。”从一个医生的角度出发，高萍认为，生命健康教育的普遍缺位，“不应该只是让医生叹息和遗憾，而是应该做些什么。”

今年是市五医院建院 80 周年，医院将举办一系列

活动，经过收集意见，“生命健康课堂”被纳入其中，而且将其作为医院长久性工作。

院长雷建国说，有多位医务人员提出这个建议，“我觉得这个设想非常好，现在的人，生了病就进医院，病好了出院，把健康看成了一个很简单的问题，实际上疾病的背后交织着多种社会问题，包括心理问题、生理问题以及健康认知问题以及生活的态度问题。”

雷建国举了个每年都在发生的例子：为什么全国那么多伤医事件？仅仅是医患矛盾吗？其实隐藏着对医学科学认识的不足；另外，大家关切的健康问题，为什么不提前着手预防？如果有悲剧发生，为什么不提前干预？“医生不是神啊，不会对所有疾病手到擒来。所谓‘上医治未病’，就是要从源头抓起，提高大众对健康意识，从科学的角度去了解疾病、了解医学这门科学，才能帮助人们有效解决健康问题，并培养他们尊重生命、敬畏生命的意识。”

雷建国说，国家已经提出“大健康”理念，他认为，开展“生命健康课堂”，就是树立“大健康意识”的一种实践，从生命的孕育到终老死亡，实现全程化管理，教育就是管理的重要部分，“作为大型三甲公立医院，我们有这个责任去提供生命健康教育，从孩子抓起，他们是新生代，他们懂得多了，还可以影响周围的人。对健康和生命这个课题，医生的讲解更专业，更令人信服。”

在“生命健康课堂”的第一堂课之后，市五医院拟每两个月开展一次这样的课堂，而且逐步层层深入，向中小学生们解析健康与生命的秘密。团委书记周宏伟说：“我们还将由浅入深地带孩子们参观各个科室，告诉他们疾病是怎么回事、医生是如何看病的等等，用全程化的科学灌输，帮助孩子树立正确的健康观和生命观，让他们爱护健康、敬畏生命，用一颗感恩的心去爱并尊重身边的每一个人，包括为广大患者提供医疗服务的医护人员。”





延续一份特别的战斗情谊

文：院办（宣传办） 宋建琴 摄影：周宏伟

5月17日，20余位来自福建、广西的医学专家踏进市五医院，他们是2008年汶川地震时援助市五医院的福建医疗队队员，此次回访特意为医护人员带来了5场极具份量的讲座。他们用这种独特的方式来延续战斗情谊，纪念汶川地震10周年，也为医院80周年庆增添了浓墨重彩的一笔。

20余位友人看到镶有“三级甲等综合医院”的19层住院大楼，以及一栋23层的在建门急诊住院综合楼时感叹，“变化真大，当年这里最高的楼只有7层。”十年前，他们怀着沉重、友善的心情来到市五医院，一起对遭遇汶川大地震的伤员实施救治。市五医院党委书记张新强对专家回访表示感谢，“地震带给四川人民的伤痛渐渐变淡，但各地援建专家留给四川人民的情谊我们依然铭记于心，我院没有忘记曾经伸出援手的福建专家和同仁。”

“我院现已成为成都西部区域医疗中心，成都中医药大学第二临床医学院（临床医学中心）；二期项目完成后，全院开放床位将达到2500张。”听着院长助理熊江丽细数这十年来医院的种种变化、取得的成绩以及肩上担着的社会责任，援建专家们有些惊讶，“当年这里还是一所二级甲等医院，全院床位仅700多张，十年变化翻天覆地。”

随后，广西大学医学院院长齐忠权、厦门大学附属中山医院院长张振清、厦门大学附属中山医院神经外科专家杨芳裕、厦门大学附属第一医院胸外科专家于修义、北京中医药大学厦门医院骨科专家何发胜



等5位专家带来五场精彩的前沿知识讲座，范围覆盖骨科、胸外科、神经外科、移植领域及现代医院管理等。

张振清院长表示，大家因汶川地震救援而相识，当年就知道成都市五医院微创技术非常棒，“值得我们学习。”张院长非常感慨，这份友情持续了十年，还将持续更长的时间，未来大家将以学术交流“进一步巩固友谊、永续情谊”。齐忠权院长则讲到了医者非常感兴趣的“移植”话题，也讲授了争取国家级课题的诀窍，赢得在场听众雷鸣般的掌声。本次回访，神经外科专家杨芳裕、骨科专家何发胜、胸外科专家于修义还应邀参加了一名危重患者的会诊，给出了专业的诊疗意见。

后记

特别的勉励

来到现场的，还有当年两地专家共同救治的地震小英雄陈浩。专家们见到这个已经1.8米的大小伙，热情地与他拥抱，并非常关心他现在的的生活。陈浩当年在生死一瞬救下同学，自己却身受重伤，市五医院骨科、普外科、ICU等多个科室专家在医院草坪上跪着完成了长达3小时的手术，成功挽救了陈浩的生命。陈浩感谢所有专家对自己的精心救治。张院长勉励陈浩，历史已经翻过一页，不要把帮助当成包袱，要堂堂正正走进社会、回报社会、珍视自己。所有与会专家合影留念，并一起回访曾经一起战斗过的彭州磁峰镇。



汇聚新时期榜样力量

图 | 院办（宣传办）周宏伟

5月10日，市五医院在学术厅隆重举行“5·4”青年节、“5·12”护士节、2017年度劳模表彰大会，院领导班子及受表彰的团队、科室、个人等200余人参会。

活动中，院领导宣读了表彰决定，分别对2017年度“优秀团员”“优秀团干”“先进团支部”“院内优秀志愿者”“35年护龄功勋护士”“优秀护理专科团队”“十大劳模”等进行了表彰。院领导依次为获奖集体和个人颁发了证书和奖牌，现场气氛热烈。颁奖仪式后，获奖代表分别作了发言，他们以自己的语言和感悟，抒发了助人奉献、爱岗敬业、服务患者的情怀，展示了医者仁爱、大医精诚的信念。

院长雷建国在致辞中向全院青年职工和护理同仁们致以节日的祝福和问候，对所有获奖人员表示祝贺。他希望受表彰的先进集体和个人珍惜荣誉、再接再厉，充分发挥示范带头作用，争创一流业绩。希望全院职工向先进学习，振奋精神、鼓足干劲，积极投身医院改革与发展，为建设高质量医院做出新的更大贡献。





用歌声献礼院庆80周年

文 图 | 院办（宣传办）周宏伟

在“七一”建党节来临之际，为进一步抒发全院职工爱国、爱党、爱院情怀，激励大家不忘初心、砥砺前行，6月22日，市五医院在学术厅隆重举行“风雨兼程八十载 不忘初心砥砺前行”大型歌咏比赛。全院31支代表队1600多名职工激情唱响经典歌曲，共迎、共庆医院建院80周年。

各支代表队以靓丽华美的服装、高亢嘹亮的歌声、蓬勃向上的朝气，展示着他们精心编排的合唱曲目，为观众们带来了一场精彩的视听盛宴。饱含真情的《不忘初心》、雄浑激昂的《爱我中华》、婉转动听的《康定情歌》、高亢嘹亮的《我爱你中国》、豪情满怀的《共圆中国梦》、激情万丈的《走向复兴》等一首

首经典曲目被演绎得淋漓尽致。

现场观众在回忆和感动中分享着各科室合唱队对革命先驱的崇高敬意、对祖国母亲、医院大家庭的深深眷恋。比赛在9+3实习学生代表合唱的《洗衣歌》青春、欢快节奏中落下帷幕。整整四个小时，学术厅沉浸在歌声的海洋里，全院职工用歌声唱出了对党的无限热爱和对祖国美好明天的向往。

经过激烈角逐，医管部病理科、行政监察室、神经内科三支代表队获得一等奖。活动不仅提升了职工热情、激励了赤子之心，更增强了凝聚力，让全院职工铭记历史，牢记使命，秉承精神，不忘初心、继续前行。



GCP 临床药理研究中心通过验收

市五医院国家药物临床试验机构建设阶段性成效显著

文 | 学科办 王霞



5月23-24日，市五医院国家药物临床试验机构接受了原食品药品监督总局核查中心的资格认定现场核查，四川省药监局、成都市药监局、温江区药监局、医院全体领导及相关专业科室负责人等参加了资格认定核查。

首次会议上，市五医院院长兼机构主任雷建国代表医院和机构签收现场核查通知后，严谨而紧张的核查拉开了帷幕。杨永学副院长代表机构作了医院药物临床试验工作的整体汇报，伦理委员会、四个专业（肿瘤、呼吸、内分泌和老年病）分别就相关的内容进行情况介绍，5名专家认真听取了各部门的汇报，

采取专人访谈、资料审阅、现场查看等方式，从技术水平、管理能力、制度体系、保障设施、各类人员的GCP理念等方面进行了全方位多层面的沟通、检查与指导。在任务重、时间紧的情况下，专家们一丝不苟，严格遵循检查流程，每天工作时间超过15个小时，在规范检查的同时更展现了科学、严谨、敬业的职业风貌。5月24日，专家组与医院沟通后召开了末次会议，现场反馈此次检查存在的问题，并出具了反馈意见。

雷建国院长在末次会议上作了发言，他说：此次核查深有感触，一是为专家们严谨的工作作风、扎实的专业功

底和毫无保留的指导而感动；二是感悟GCP“规范”的深刻含义，以过程规范、结果科学、受试者权益为核心的GCP理念与医院提升基础质量、基础服务的内涵殊途同归，我们将GCP理念运用到临床工作中，能有力促进医院精细化管理的深入；三是感慨团队协作的力量，药物临床试验和临床工作都是团队合作向前的过程，团队中每一个角色的每一份工作是完成任务基本的保障。最后，雷院长庄严承诺，市五医院将积极整改，查漏补缺，以“做你所写的，写你所做的”的工作标准和人生态度，迎接每一项药物临床试验。



高效管理 规范运行

为贯彻落实《国务院办公厅关于开展仿制药质量和疗效一致性评价的意见》和《四川省人民政府办公厅关于开展仿制药质量和疗效一致性评价的实施意见》精神，全面推进仿制药一致性评价工作，在成都市、温江区政府、省市药监局、市卫计委和区药监局领导高度重视、大力指导和帮助下，市五医院国家药物临床试验机构于2017年2月正式成立。

临床试验分为药理中心、呼吸内科专业、肿瘤内科专业、内分泌专业、老年病专业五大专业组。今年1月31日-2月2日，机构接受中关村玖泰药物临床试验技术创新联盟第三方评估。评估结论认为，药物临床试验机构、伦理委员会具有管理和审查药物临床试验的软硬件基本条件和能力；临床药理研究中心（I期临床试验研究室）具有开展药物临床试验的软硬件条件和能力；肿瘤内科、呼吸内科、内分泌科、老年科具有开展药物临床试验的

软硬件基本条件，研究团队的研究能力有待提升。

为了更好地开展药物临床试验，保障受试者安全，机构管理团队及专业团队持续加强GCP能力建设，持续进行研究团队药物临床试验行业法律法规、GCP标准操作规程的培训、学习，完善机构制度体系建设，完善了立项管理、试验药品管理、CRA、CRO、CRN管理等制度及SOP。同时，试验药品实行中心化管理，兼顾东西院区。



聚焦 I 期
临床药理研究中心

中心软硬件建设同步推进



目前，成都市具有 GCP 临床试验资质的单位仅有 4 家，全市共有制药企业 380 家，需要在 2018 年年底完成一致性评价工作的基药品种共有 99 个，涉及 300 多个批文。以现有的药物临床试验资源，即使满负荷运行，也无法在 2018 年年底前完成全市所有品种的一致性评价工作，药物临床实验市场需求过大，供给严重不足。

在此背景下，2017 年 3 月 14 日，温江区政府与药明康德正式签署协议，联合市五医院启动组建 GCP 临床药理研究中心项目，以打造药物临床试验平台，补强产业链条，完备新药研发关键环节，提升药品质量水平，带动产业创新升级，同时满足全市仿制药一致性评价试验市场需求。

在项目建设过程中，各部门积极发挥职能优势及责任担当，以全过程服务、动态式指导、系统性协调，精准帮扶该中心开展系列筹建工作，召开现场协调会，确保项目按时间节点有序推进。积极协调 GCP 试验人员到上海、香港等发达地区接受 GCP 和药物临床试验技术规范培训，借鉴学习伦理委员会的运作，建立优秀而稳定的技术团队。指导中心严格按照 CFDA《药物临床试验质量管理规范》的要求和标准操作流程（SOPs）开展业务。

临床药理研究中心运行以来，软硬件建设同步推进。研究中心占地面积 3767 平方米，有 99 张观察床、9 张监护床。研究力量雄厚，有专职 16 人的临床研究及保障团队，其中博士 1 人、硕



士 6 人、本科 9 人。此外，还有 6 名兼职急救医生，10 名兼职研究医生、32 名兼职护士。

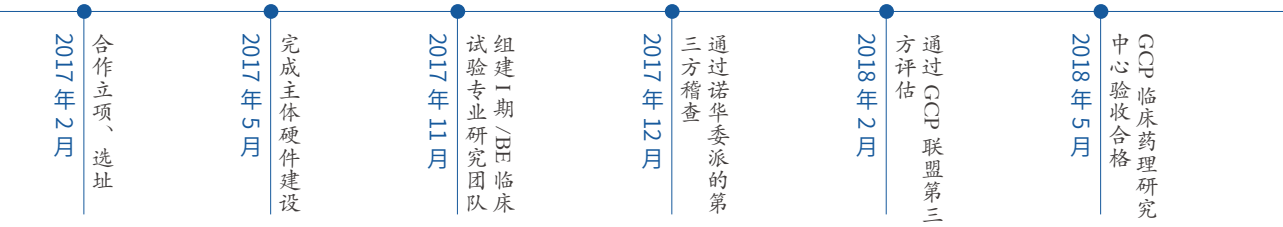
中心引入成熟的信息化管理系统，包括志愿者筛查系统、临床试验条码系统、冷链监控管理系统、中央监控管理系统等。医疗保障方面，除研究团队自身质量保障和控制外，检验科、影像科、超声科等医技科室，急诊科、ICU 等应急抢救平台参与运行管理和建立特殊通道等。

质量管理体系上，中心在医院现有 GCP 机构体系、伦理委员会运行体系等基础上，逐步建立起完善的 BE 研究和 I 期临床试验运行及保障体系。

GCP 临床药理研究中心从正式

启动到验收合格，仅用一年时间，比预期提前 4 个月，体现了高质量、高标准、高效率。此次通过验收的 GCP 临床药理研究中心建筑面积约 4000 平方米，拥有 117 张研究床位。该中心将主动分担成都市仿制药一致性评价工作，对外承包全市新药开发过程中的临床试验服务，评价新药的临床应用价值和确定新药的最佳使用方法；为药品生产或医药研发企业的新药审评和注册提供法规要求的申报资料和临床研究资料，以作为药品监管部门审评药品注册申请资料并颁发上市许可或批文的主要依据。为企业制定新药及市场开发决策提供依据，为医生和患者正确使用新药提供依据，进行药物经济学评价。

中心大事记





精准扶贫
——进行时——

脱贫攻坚 同心同行

病痛和贫困是影响人的幸福感和获得感的重要因素，对于深度贫困地区的群众而言，更是如此。健康扶贫作为坚决打赢脱贫攻坚战的突破口，就是要从根本上解决因病致贫、因病返贫的问题，让贫困群众以健康的状态迈入全面小康社会。

健康扶贫，这也是市五医院在深入推进精准扶贫工作中的重中之重。为了更好肩负起这一历史重任，医院领导高度重视，举全院之力“真扶贫，扶真贫”。6月4-9日，院长雷建国再次带队远赴对口支援的甘孜州色达县和泸定县，深入当地县医院、贫困乡和村开展“传帮带”对口支援和精准扶贫深度推进工作，并向当地捐赠建设资金，为当地村民送去健康体检券。

市五医院对口支援泸定县和色达县的精准扶贫工作已开展近半年时间，他们敢于打破陈规，勇于直面困难，擅于发现问题和解决问题，从初到当地的不适应到积极融入其中，对口支援工作从难以着手到深入推进并成效显著，市五医院的帮扶工作越来越体现出“精准”二字。

牵牛要牵牛鼻子。精准扶贫贵在“精准”，重在“精准”，抓住了这个关键点，并在实践中合力攻坚，推动落地落实，下足“绣花”功夫，医院必将开创精准扶贫的另一番天地。

捐 资金

· 6月6日，雷建国院长一行来到色达县人民医院，对派驻专家“传帮带”对口支援进行现场调研，签订了《成都市第五人民医院对口支援色达县人民医院学科建设资金捐赠协议》。

· 6月6日，雷建国院长一行驱车前往亚龙乡人民政府，慰问乡及驻村干部。在现场，市五医院为亚龙乡人民政府捐赠改善办公条件专项资金。

· 6月8日，雷建国院长一行抵达泸定县，在县医院举行了“成都市第五人民医院对口支援泸定县人民医院学科建设资金捐赠仪式”，市五医院向该县人民医院捐赠学科建设专项资金。

送 健康

· 6月6日，市五医院院长雷建国一行深入色达县亚龙乡扎穷村，看望并慰问困难群众，详细了解牧民的困难和诉求，并向扎穷村贫困户送去71份免费健康体检券，还专程看望家有先天性疾病的牧民，并送上慰问金。

· 6月8日，雷建国一行来到泸定县泸定桥镇政府，慰问对口帮扶的瓦窑村驻村干部和该村贫困群众，并现场为瓦窑村贫困户送去41人份的免费健康体检券。

得 好评

甘孜州常委、色达县委书记何飏：

对口支援让两地种下藏汉民族团结的善因、结下民族团结的善缘、得到民族团结的善果。

泸定县委副书记蔡明明：

泸定县医院要珍惜市五医院对口支援机遇，积极推进雷建国院长提出的远程医疗系统建设，全面落实“传帮带”对口支援工作，加强人才培养，提升能力，改善服务，满足人民群众对医疗健康服务的新需求。

媒体
观察

【编者按】

市五医院倾情帮扶甘孜州色达县及泸定县人民医院的担当行为，亦受到媒体高度关注。在此次以雷建国院长为首的赴色达县和泸定县调研帮扶队伍中，还有一位特殊的随行者——《成都日报》记者邓晓洪，在几天的深入调研采访中，他以媒体人的独特视角，旁观五医院精准帮扶工作，最终形成了两篇深度采访报道，高度还原了市五医院的精准扶贫成效。

“传帮带”样本：一个高原县医院的巨变

市五医院对口支援医疗团队在色达县的感人故事

文、图 | 成都日报 邓晓洪



“对于长期生活在平原的人来说，就是天天坐在这里休息都感到困难，更别说工作。”成都市第五人民医院院长雷建国说。

他说的是甘孜州色达县。

色达，位于甘孜州东北部，地处四川省、青海省以及阿坝州、甘孜州、青海省果洛州相交处，县城海拔超过 3800 米，属于甘孜州海拔最高的县之一，该县也是我省 45 个深度贫困县之一。

市五医院对口支援该县人民医院，派出了 12 名医务人员常驻这里，尽管条件艰苦，但他们却在常人难以想象的艰辛中默默付出，为改变藏区人民的医疗

状况作着努力。

6 月 4-9 日，市五医院院长雷建国、副院长汪俊带领着医院相关部门和科室人员再次深入色达和泸定这两个对口支援县，除了捐赠帮扶资金、慰问医护人员，更重要的是深入调研医疗卫生发展状况和帮扶效果，便于及时调整帮扶策略。

可以说，市五医院是我市医疗机构对我省藏区对口帮扶及“传帮带”的一个缩影，记者有幸跟随这支队伍深入藏区。从这里，我们打捞出许多感人的故事，从这些故事中，可以发现藏区的医生是如何一步步成长、医院是如何一步步变化、技术是如何一步步留下的。

A 篇

姚校长和他的弟子们

云登多吉：“我找到了成就感！”

如何通过“传帮带”，为帮扶单位打造一支愿承担、留得住、有能力、可支撑的医疗卫生人才队伍？在色达，“姚校长”和他的弟子们的故事就是答案。

22 岁的云登多吉是色达县人民医院外科最年轻的医生，他去年才从乡镇卫生院调到县医院，“我从小就想当个外科医生，到外科，算是圆了我一个梦。”他说，他小时候得过一场大病，到康定治疗，在这个过程中，他发现了救死扶伤职业的神圣，从此埋下了想当外科医生的理想。

但调到县医院外科后，他的梦想并未完全实现，因为外科技能的欠缺，他只能打下手，当一助或二助，“协助主刀医生，做点拉钩等简单工作。”无法亲自操作真正的手术，平时只能帮助患者做一些清创、缝合的简单工作，这一度让他有些丧失信心。

市五医院普外科专家姚佐懿的到来，让云登成为姚佐懿的三个“签约弟子”之一，这使他的希望重新

燃起。

每次上外科手术，姚佐懿都会带上云登多吉和其他弟子。初期，多吉也只能做助理，但不同的是，对每一个病人，从病人的症状到手术指征判断再到手术过程的每一个步骤，姚佐懿都会详细的讲解，术中遇到比较简单的部分时，他对云登说：“来，你来感受一下！”

他们做的大多是腔镜手术，于是姚佐懿握着云登的手，云登的手则握着腔镜的操作杆。“姚老师手把手地教我，当我真正具体感受着手术的时候，我意识到，我马上成长起来了！”尽管事情已经过去几个月，但回想第一次姚佐懿手把手地教自己手术的情景，云登多吉依然显得激动。

云登多吉就这样走上了真正的“外科之旅”。历经现场讲解和多次手把手的传授和训练后，今年 3 月 27 日，他终于有了自己的“第一次”。那是一个 6 岁的小孩，患阑尾炎，已经穿孔。姚佐懿在判断手术难度一般后，他让出主刀位子对

云登说：“这次你来单独操作。”云登将信将疑地站到了主刀位子，他感到兴奋，同时也紧张，以致手有些发抖，用不自信的眼光看着老师，姚佐懿鼓励他：“你别怕，我就站在你后面，你只需要按照平常的训练做就是了。”

“我就站在你后面”，这句话让云登获得了依靠和力量，他开始自己操作手术。两个小时，手术成功了！当他脱下手术服并摘下口罩时，脸上写满欣喜和幸福“我终于找到了成就感！”自那以后到现在，云登多吉自己单独完成

了 10 多台手术，虽然基本上都是在外科医生看来比较简单的阑尾手术，但对云登多吉以及色达县人民医院外科来说，这却是巨大的突破。

6 月 5 日，在市五医院对口支援色达县工作推进会上，甘孜州常委、色达县委书记何飏以云登多吉为例，讲述了色达县医院在市五医院专家帮助下实现的进步和突破，他说：“云登多吉那句‘我找到了成就感’，这其实是民族地区最盼望的，医生的进步，将让人民医院在人民心目中有地位，百姓也就有了安全感。”

“姚校长”：发现并挖掘每个人的能力



云登多吉只是姚佐懿带出来的能够单独操作常规手术的 3 个外科医生中的一个，另外两个医生，一个叫郑松林，一个叫根呷翁姆。三个弟子，除了称姚佐懿为老师外，还有一个亲切的称呼，叫“姚校长”。这个称呼从何而来？这里面也有故事。

姚佐懿是今年 1 月 8 日抵达色达开始为期一年的对口帮扶的，出发前，市五医院院长雷建国就强调：“你们是去‘传帮带’的，而不是做一个单纯的医生，你们更重要的工作，是把技术留在当地。”

雷建国的强调不无道理：若仅仅到支援地做个干活儿的医生，支援结束后，当地医生不懂的依然不懂、不会做的依然不会做，什么都不会留下，无法为医院实现造血的功能。

但刚刚抵达色达的姚佐懿有些忐忑，“藏汉民族文化不同、医生受教育的背景不同，如何跟他们交流、如何教？”3 个医生与他签订协议成为师徒关系，让他内心承受着很大压力。

他在近乎煎熬的压力中不断思考方法，最终决定从细微处着手，“我先观察他们，去发现他们各自的优点，从优点上鼓励，帮他们先梳理自信。”

“懒人”郑松林就是被“观察”出来的。郑松林是康定人，他 2010 年从西南医科大学毕业后来到色达县人民医院担任外科医生，跟云登多吉一样，长期当助手、做那些异常简单的清创缝合渐渐让他失去了信心，最后发展成不想上手术，把当助手的工作也推给别人。姚佐懿到来后，作为签约弟子，尽管他也跟着上手术当助手，但内心并不情愿。

有一次，手术快结束时，姚佐懿发现有一根纱布的细线还在腹腔里，他就让郑松林来操作腹腔镜把细线拖出来，“他的手感很不错，是完全可以当个好的外科医生的。”在参与手术的几个医生护士面前，一句赞赏的话，让郑松林开始重新审视自己的能力，当一名合格外科医生的梦想重新被点燃。



色达县委书记何飏（右一）为姚佐懿（左一）的帮扶付出点赞

特别是在云登能够单独手术后，受到“刺激”的郑松林彻底变了，他也提出想自己单独操作手术，姚佐懿给了他机会，同样，为保障患者安全，他站在郑松林的背后。从 5 月初第一台手术到 6 月初，他自己成功完成了 10 台微创阑尾手术。

25 岁的根呷翁姆是个漂亮的女医生，她建立自信是从打结开始的，“姚老师说，我手术打结很不错，有手术根基。”受到鼓励的她只要有手术就跟着姚佐懿上台，认真听、勤观察，时不时亲自操作一部分，慢慢地，

她自己也能独立手术了。

虽然姚佐懿名义上签了 3 个弟子，实际上，其他未签约医生他依然带。就是因为他善于发现每个弟子优点，并从优点开始启发、传授，他获得了医生们的认可。“他很会教，做老师都不足以体现他的能力，所以我们后来都叫他‘姚校长’，因为校长管的学生更多啊！”根呷翁姆开心地说，露出一排整齐而洁白的牙齿。

B 端

从外科到整个医院：变化一直在发生

“我可以放心去进修了”

色达县人民医院外科发生的变化是有目共睹的，这点副院长张彬感受最深。

他是一名外科医生，“在姚老师没来之前，本院医生做的外科手术基本上是我与主任两个人做，很累，连出去进修的机会也没有。”3个年轻医生的成长，终于让张彬有些“松绑”，因此在这个月，他放心地走出医院，到成都市第五人民医院进修学习，以期带回更好的技术和管理。他离开后，姚佐懿将接

手色达县人民医院外科的管理，“姚老师在，我就可以放心去进修了。”

张彬放心是有理由的，不仅是因为年轻医生在姚佐懿的带领下迅速成长起来，更重要的是学习的氛围已经营造起来了。医生根呷翁姆说，除了上班，下班的时候医生们也和姚佐懿常常聚在一起，讨论、学习、玩耍，“春节的时候姚老师留守医院，我们都在一起值班，天天黏在一起，非常开心。”



帮扶医生在“困境”中倾力投入

“校长”姚佐懿只是市五医院在色达县“传帮带”的一个典型例子，驻守在这里的每一个医护人员，都在以不同的方法推动着当地医生的进步和整个医院的发展。

放射科医生曹瑛是去年11月20日就抵达色达开展帮扶的，色达县人民医院放射科有3个人，因为技术欠缺，他们拍摄的DR片并不足以作为临床提供准确诊断依据，而CT片更是他们的盲区。曹瑛的到来就是要让他们成为专业的人，她一周要为他们讲5堂课，从断层解剖开始，层层推进，让他们从熟悉解剖开始，掌握常见病、多发病以及危急重症的判断。因为她教得认真、医生学得认真，色达县人民医院放射科的水平提升很快。

6月，原本是支援期满该回到成都了，但因为色达县人民医院新购的CT才回来，曹瑛主动申请再留3个月，“因为CT技术是他们的盲区啊，我教会他们才能放心离开。”别人不知道的是，她的孩子仅4岁，她一走，就老公一个人照顾，孩子想妈妈了，就用视频通

话，她说：“我也想和家人在一起呀，但是，作为对口支援医生，我还需要想到藏区人民的健康、想到他们的家庭幸福。”

曹瑛在与家人视频通话的时候，从来都是把快乐的一面展现给家人，而艰苦却被他们深深地掩藏起来。对内地人来说，色达确实是艰苦的。

市五医院派出的“传帮带”医生于1月8日抵达色达时，正是冰天雪地的时节，对气候的不适应再加上严重的高原反应，让医生们有种深陷困境的感觉。曹瑛说，她们住的地方，厕所被冰冻住了，只能用电炉加温，加上用流水不停地冲，让冰融化后才能上厕所。

而姚佐懿的一次手术经历更是让他铭记于心。那天的天气是零下20度，一个急诊病人必须马上手术，即便空调开到最大限度，手术室的气温却依然上不来，为了御寒顺利完成手术，他只得在腰上贴满暖宝宝，“当全身心投入手术时，手上也没觉得冷了。术前我最怕的就是因为太冷而让双手颤抖，看来意志力是可以控制身体的。”他笑着说。

高度评价

种善因、结善缘、得善果

正是这样的努力与投入，让帮扶工作得到快速推动，市五医院的帮扶，也获得了当地的肯定。

色达县卫生和计划生育局副局长刘伟说：“从2013年开始，在市五医院的帮扶下，该县人民医院人才队伍不断发展壮大，诊疗技术持续增强，特色专科建设有力推进，诊疗设施设备进一步补强，分级诊疗制度进一步完善，一支集优势医疗资源和精尖医疗技术于一体的本土医疗团队日趋成熟，一所医疗服务能力显著提升、社会服务广泛好评的牧区县级医院，正奋力书写着新时代色达卫生计生与健康事业发展的新篇章。”

刘伟说，如今，医院创新开设了电子胃镜、腹腔镜微创等新型诊疗业务，丰富了临床内、外科诊治手段，“市五医院正在帮助他们打造一支愿承担、留得住、有能力、可支撑的医疗卫生人才队伍，切实弥补色达县健康脱贫进程中的短板。”

而甘孜州委常委、色达县委书记何飏更是对市五医院的“传帮带”作出高度评价。他说，在市五医院专家们的帮助下，不仅让当地医生找到了从医的成就感，更是让牧区人民有了安全感，“成都市第五人民医院与色达种下了民族团结的善因，结下了善缘，而且得到了善果。”



田海行走高原的“黑珍珠”

文、图 | 成都日报 邓晓洪

市五医院除了有 12 名医务人员常驻色达县人民医院开展“传帮带”对口支援外，该院还有一名派驻色达县亚龙乡挂职乡党委副书记的干部。

他叫田海，来自市五医院人事科。

与其他医护人员承担的“传帮带”任务不同，田海肩负的是脱贫攻坚工作。由于常常走村串户，高原的紫外线日日照射，已经将这个身高 1.8 米且皮肤白皙的小伙子变成了“黑珍珠”，乍一看，还以为是大英武的藏族汉子。

田海一边忙着脱贫攻坚的事，一边却巧妙地利用自己“医院人”的身份，“挖掘”出该乡贫困家庭的患者并送他们到本院治疗，唯恐他们因病致贫、因病返贫。

6 月 4-9 日，记者跟随市五医院院长雷建国一行深入色达时，采访到了田海的故事。

变方法，行政效率得到提升

田海的工作是协助脱贫攻坚，其中一项重要工作就是牧民的异地搬迁，“为了帮助牧民尽快脱贫，政府为他们修建房子，让他们有一个稳定的居所，但是，本地干部因为对现代化办公掌握欠缺，工作效率受到一定的影响。”

他举例说，政府为贫困户修建房子，用文件的方式确定了一系列的标准参数，比如修多大面积、地基多深多宽，都是要验收的，“文件的传达

还是传统的念和听，但干部们听完之后记不太牢，所以在具体执行的时候问题多多。”

田海开始着手从这个细节入手改变。他把那些文件做成 PPT，在开会时采用演示的方式向干部们传达，这种直观的方式非常见效，干部们拿着纸和笔逐一记录后，之前反复回来问的情况大大减少，工作效率明显提高。

“现代化办公的理念需要逐步在这里推广，干部们需要掌握这些技能。”

田海说，他开始终点培养两名年轻的干部，向他们传授现代化办公的理念和方法，“如何分派工作、如何跟进、如何监测工作效率和效果，短短几个月时间，这两名干部的水平提升很快。”

田海希望从这两名干部开始，慢慢改进乡干部们的工作方法，从而让执行力得到提升。他认为，理念的转变、执行力的提升、管理效率的提升将助推脱贫攻坚的开展。

回成都，为贫困乡争取资金

田海在驻港部队当过兵，高大挺拔，有一股子干练英气。即便有着一副铁打的身板，但在初入色达的时候也差点被“击溃”。

他是去年 12 月底抵达色达县亚龙乡的，时值寒冬，海拔 4100 多米的高原一片冰天雪地。到达那天，走进房间，他发现虽然基本生活设施较齐全，床上也有电热毯，但零下 20 多度的低温让这个平原来的小伙子仍感到瑟瑟发抖，加上严重的高原反应，他整整一个通宵没有睡。“在寒冷与孤独当中，我都开始怀疑人生了！”

不过，在部队受过严苛训练的他很快适应过来，“我开始想，这是贫困乡，很多百姓的条件也许比我更差，我是来扶贫攻坚的，不是来旅行的。”在经历短短两天的适应后，他便带上笔记本，在当地乡干部的带领下开始走村入

户了解情况，希望尽快将工作开展起来。

当田海需要用电脑整理自己的调研材料时他才真正发现，这里办公经费紧张导致办公条件很差，连电脑都要排队使用。为了提高效率，他从杂物堆里翻出一台已经报废的电脑，自己维修，勉强凑起一台能够使用的电脑。

“如果办公条件得不到改善，整个乡政府的办公效率会受到很大影响，如何提高管理水平？”于是，他萌发了为亚龙乡政府争取改善办公条件资金的想法。

今年 2 月，他回了一趟医院，找到院长雷建国，向他提交了一份改善亚龙乡政府办公条件的方案。在他的争取下，6 月 6 日，趁进入色达开展深度扶贫调研，院长雷建国一行将一笔不菲的改善办公条件捐赠资金送到了亚龙乡政府。



↑

田海始终没有忘记自己来自成都的一家大型三甲医疗机构，在来到色达县亚龙乡后，他连续三个星期深入到邱果、下邱果、色多玛以及扎穷村走访摸排，通过各村的第一书记、网格员提供的线索对贫困户走访慰问，了解他们致贫原因。

通过这将近一个月的走访，当地贫困的原因在田海脑海中逐渐清晰：在走访的几百名贫困群众中，具有初中和小学文化程度的人员总数还不到 8%，大家脱贫意识差，内生动力不足应是最为主要的原因。除了资金不足、渠道不畅、信息不对称，找不准发家致富的路子等原因外，他发现，有的家庭因病需要得到救助。

12 岁的男孩次称就是这样发现的。这个孩子经常发生抽搐，因此辍学，但家里又无钱医治。他得知情况

后，于今年 5 月亲自带着孩子回到市五医院免费接受检查治疗。经过市五医院全面检查，专家发现，次称所患的是一种罕见的遗传性疾病，抽搐将随着他年龄的增长而愈发频繁，只能用药物控制延缓病程，但无法治愈。

次称的这种病让市五医院萌发了为次称家人做一次基因检查的想法，院长雷建国说：“通过基因筛查，可以帮助这个家庭杜绝再遗传，从而帮助他们走出疾病的阴影。”

帮助次称的这个经历，却让田海有了一个新的计划，“我要想办法在今年下半年建立一个爱心助学基金，帮助像次称这样病患儿童实现治疗，让他们重返校园，因为知识可以让他们改变自己的命运、改变家庭的命运。”

如今，田海已经通过微信朋友

圈等形式为亚龙乡的贫困儿童展开募集，并计划于今年 7 月份在扎穷村组织一次“成都市第五人民医院爱心助学”活动，对成绩优秀的 10 名贫困儿童进行资助。

田海说，他在亚龙乡的挂职时间只有两年，“两年，要改变一个家庭的贫困也许存在难度，但是，用两年时间完全可以培养一批有新思想、新理念的孩子，他们就是火种，他们将来可以通过努力带领更多人走向富裕。”

为此，田海每天都在高原上忙碌着，这颗“黑珍珠”闪耀着光芒，照耀着藏区牧民的心，照耀着亚龙乡的每一个村落。

下乡村，挖掘：需要医疗救助的家庭

记录

在成都 给孩子最好的治疗

12 岁色达患病男孩救治追踪报道

文 | 院办（宣传办） 宋建琴

12 岁的色达藏族小男孩儿次称，从 8 岁便开始全身抽搐，还因此辍学了。次称的特殊情况，受到市五医院院长雷建国高度关注，他指示，要利用本院医疗技术全面帮助孩子确诊疾病，并请市五医院派驻亚龙乡党委副书记田海密切关注次称的情况。



本院医疗团队为小男孩会诊



护士精心照顾小病人

精心安排

患儿赴成都接受治疗

医院对口帮扶色达县人民医院神经内科专家唐文首先对次称的检查进行了分析，并对次称进行了病情跟踪，“孩子的癫痫最为明显，我对他进行了对症治疗。”好在，药物治疗后，次称的发病频率慢慢变小。但是，次称到底是什么病？什么原因导致的？色达的条件相对有限，虽做了一些检查，但仍无法确诊。

为了进一步帮助次称治病，5 月 14 日，田海带着次称和他妈妈从色达赶往市五医院，开始了求医之路。当晚，母子俩抵达医院并入住儿科，儿科护士徐晓蓉为母子俩准备了帕子、盆子、牙膏、牙刷、拖鞋等生活用品，还亲自帮次称洗脸、更换衣服，食堂还将可口的饭菜送到他们手中。

多科会诊

确定病因对症施治

当晚，医院组织神经内科、心内科、儿科、放射科等联合会诊，初步排除心源性晕厥，考虑为继发性癫痫。接下来的三天里相继接受了肝肾功检查、心脏彩超、头颅磁共振、视频脑电图等多项检查，担心语言沟通有障碍，医院还特意安排了翻译陪检。

检查结果相继出来，医管部再次组织神经内科、神经外科、放射科、药剂科、风湿免疫科、儿科等专家全院讨论。专家们讨论总结认为：患儿是一例罕见的“结节性硬化症”继发癫痫发作。胡波说，这是一种遗传性疾病，染色体异常导致的，目前给予对症治疗，减少癫痫发病频率，“如

果一个月不发病，他可以重返学校。”对于次称的双胞胎哥哥，胡波说如果是同卵双胞胎，不排除携带这类基因的可能，可安排做磁共振和基因检测进行筛查。

5 月 23 日，次称病情确诊并有所好转后，田海护送母子俩回到家乡。市五医院派驻色达县人民医院的 11 位专家和医院儿科的专家将持续为他做好病情追踪和随访复查。在海拔达 4000 米以上的色达藏区，市五医院的专家克服高原反应困难，搭建了一座藏汉精准扶贫的桥梁，让色达群众在藏区享受到三甲医院的服务。

不一样的世界杯

对口支援泸定医疗队开展第一例开颅手术

文、图 | 对口支援泸定医疗队 高学军 彭英 张华

对于援藏医疗队中忠实球迷的高学军医生来说，6 月 14 日晚上 10 点是一个重要时刻——四年一度的世界杯激情开幕。在结束一天工作后，高医生泡上一杯浓茶，打开电视静待世界杯开幕式。突然。一阵急促的电话铃声响起：“高老师，我们收治了一名颅脑外伤的急诊病人，需要你支援。”“好，我 2 分钟内赶到。”就在医院附近的高医生没有片刻犹豫，立刻赶往医院。



援藏队员高学军（左）为患者手术中

伤者命悬一线

急需开颅手术

伤者是一名修建雅康高速的工人，不幸从工地高处坠落，造成全身多处复合伤。受伤当时一度意识丧失，呼吸停止。入院后急诊 CT 显示：右额颞部急性硬膜外血肿，右颞骨骨折，颅底骨折，颈 6、7 椎骨折，胸 12 椎体爆裂骨折，骨性椎管狭窄，双肺挫伤，左侧第 12 肋骨骨折。

看了伤者的 CT 片后，根据高医生多年的从医经验判断：伤者必须马上进行开颅手术，否则生命将受到严重威胁。伤者家属和工地领导得知有来自成都市第五人民医院的神经外科援藏专家在泸定县人民医院支援，坚定了他们将伤者留在泸定治疗的决心。但是，虽然有专家坐镇，但这里的硬件条件跟得上吗？能满足手术需要吗？大家心里还是忍不住有许多担心。

未雨绸缪

助力手术顺利完成

如果是在以往，泸定县人民医院确实不具备做开颅手术所需条件，首先就缺少开颅手术所需器械。所幸的是，高医生来到泸定县人民医院支援后，就一直在思考如何克服困难创造条件满足手术需求。为此，他还特地自掏腰包购买了开颅手术所需的头灯，并从市五医院借了一些手术工具。这些提前的准备，在紧急时刻终于派上用场。

经过 2 个多小时的紧张手术，高医生带着徒弟克服重重困难，借用骨科器械，于凌晨 1 点顺利完成了泸定县人民医院的第一例开颅手术。伴随着手术血肿的清除，患者意识终于恢复了，守在手术室外的伤者亲人激动得热泪盈眶。

当问及高医生错过世界杯开幕式是否遗憾时，他幽默地说：“作为一名医者，能够在这里开展这种较高难度的开颅手术，能为藏区群众生命健康保驾护航，这种心情就像在世界杯球场上踢进了第一颗球一样高兴，没什么遗憾的。”

“传帮带”的生动实践

色达县人民医院首次成功抢救急性心肌梗死患者

文 | 色达对口支援医疗队 唐文

近日，一位老年女性因突发胸痛被家属急匆匆搀扶着送进色达县人民医院内科住院部，成都市第五人民医院援藏医疗队及当地医生诊断患者为冠心病、急性 ST 段抬高型心肌梗死。经积极治疗，患者最终好转出院，该例患者的成功诊治，也开启了色达县人民医院成功诊治急性心肌梗死患者的先河。



援藏队员李阳（左一）为内科医护人员授课

时间就是生命

入院时，患者胸痛、心累、双下肢浮肿明显。内科刘前珍医生接诊后，及时通知市五医院对口支援的唐文及李阳医生第一时间赶到科室协助诊治患者，初步诊断为冠心病、急性 ST 段抬高型心肌梗死。在医院心血管疾病药物缺乏的情况下，援藏医生积极与蒋登高主任、陈强院长助理及科室医生交流诊治方案，患者发病时间已经超过溶栓及急诊 PCI 的时限，且患者转院路程远、时间长，发生猝死风险极高。

通过讨论并征得患者家属同意留院治疗，制定充分详细的诊疗计划。患者入院后动态监测心肌酶学，反复复查心电图的动态演变过程，最终确定诊断为冠心病、急性 ST 段抬高型心肌梗死。患者同时还存在高血压病史、胸腹腔大量积液、心力衰竭等多种合并症，治疗上存在诸多难点。在随后的治疗中，医务人员积极配合，给予患者抗心肌缺血、抗血小板聚集及调脂、纠正心功能等冠心病二级预防等治疗措施，患者胸痛症状很快有所缓解。

积极开展“传帮带”

为进一步确保患者生命安全，让更多当地医生了解疾病情况，唐文医生积极在夜间主动到科室查看危重病人，及时发现可能存在的隐患、及时有效处置。同时，针对此病例开展了教学查房，开展疑难危重病例讨论，让科里年轻医生认识和了解此类疾病的诊治原则及并发症处理，提高主动学习的能力。李阳医生连续熬了几个通宵做出关于此类疾病的 PPT 教学，让科内医生识别危急重症的能力和诊疗水平得到进一步提高；援藏医疗队员梁红平护士长以此为契机，开展护理教学查房，让科内护士学会此类患者的护理及观察要点等。

经过全科医务人员的共同努力及精心照料，患者最终好转出院。患者及家属面带微笑，对我们竖起大拇指的那一刻，我们内心倍感欣慰。“传帮带”就是通过一个疾病的诊治，以点带面，不仅提高了医生的诊治能力，同时也提高了护士操作能力，更提高了团队协作能力，增强了科室凝聚力。



我的援藏“小伙伴”

文 | 对口支援泸定医疗队 姜薇



1 月 8 日至今，市五医院泸定援藏医疗队已集结 5 个月，在这段难忘的时间里，10 名队员由普通同事变成了亲密战友，在异乡犹如一家人。我们在这里并肩作战，每一个人都给我留下了深刻印象。

副院长张华是小队的主心骨，干练果断，既严厉又亲切，每天还亲自为我们准备早餐。有困难找华姐，她总能处理得妥妥贴贴。

药剂科吴秦西主任刚一到任，就对药事制度进行了大刀阔斧的改革，狠抓合理用药，违规处方当场拒发，大家都隐隐为他担心，但事实证明，不仅药事改革落到了实处，热情幽默的吴主任还成为了全院职工的“开心果”。妇产科卢晓红老师是位不知疲倦的女强人，几台手术下来，还有精力去大渡河边暴走，让我等自叹不如。

成俊博士临床科研两手抓，私下却平易近人，和吴主任的一唱一和常逗得我们捧腹大笑。高学军老师是外科一把刀，深夜急诊手术随叫随到，从无怨言。放射科张庆德老师有时为了

看片顾不上吃饭，周末他又不辞辛苦当司机，把队员们安全送回家。

彭英妹妹为了开展小儿麻醉，专程回五医院借来气管导管，救治了多名患儿。踏实勤奋的她是我们的贴心小妹。谢小琴工作雷厉风行，还做得一手好菜，是我们小分队当仁不让的大厨。气质女神王兰姐在泸定春晚上的指挥惊艳全场，她还在全院开展手卫生培训，让手卫生观念深入人心。

……

我有幸成为这个优秀团队的一员，得到诸多照顾。下班晚了锅里有饭，心情不好可以倾诉。学英语、练瑜伽，久违的集体生活让人并肩成长，共同进步。

温暖的大家庭化解了我们的思乡之情。一年之后，我们定会常常想起这座阳光小城，会怀念这个异乡的家吧。



特别的五一节

① 图 | 色达对口支援医疗队 向清平

五一节，劳动最光荣。平日里握手术刀的手，原来用起菜刀来竟也毫不逊色。

一碗手擀面，一杯红酒，一群亲密的战友，在海拔超过 3800 米的色达，这是我们度过的最特别的五一节。



初夏的风景

② 图 | 色达对口支援医疗队 向清平

初夏时节，色达县即将迎来风景最美的三个月。

一望无垠的草地与色彩斑斓的经幡、民居融为一体，在草地蓝天白云的映衬下，勾勒出一幅幅美丽的图画。在最美的季节，欣赏最美的高原风光，风景自然这边独好！

“中国心衰中心”建设启动

文 | 心内科 曹艳



5月30日，市五医院心衰中心启动会暨胸痛中心质控会在西区学术厅隆重召开。华西医院、四川省人民医院教授，12家网络医院代表，市五医院领导及心内科、急诊科等相关科室150余人参会。

雷建国院长在致辞中对华西医院、四川省人民医院教授、网络医院参会代表表示欢迎，强调了市五医院作为成都西部医疗中心创建心衰中心的重要性。李卫东副院长宣读市五医院成立心衰中心委员会文件，并与温江区、大邑县、郫都区12家心衰中心网络医院签约及授牌，标志着市五医院心衰中心建设正式启动。

在接下来的心衰中心培训会上，四川省人民医院孔洪教授就“慢性心衰诊

治进展及指南更新”进行了专题讲座；四川大学华西医院张庆教授解读了“中国心衰中心建设及认证体系”，并分享了华西医院心衰中心建设的经验和亮点。在胸痛中心培训会上，首先由四川省人民医院陶剑虹教授讲解了“溶栓在STEMI再灌注策略中的地位”，对于基层医院和不能行急诊PCI的医院具有非常好的指导意义。四川大学华西医院张立教授解读了“胸痛中心现场认证要素”，为市五医院以及与会在建胸痛中心的网络医院详细梳理了胸痛中心现场核查的要素。

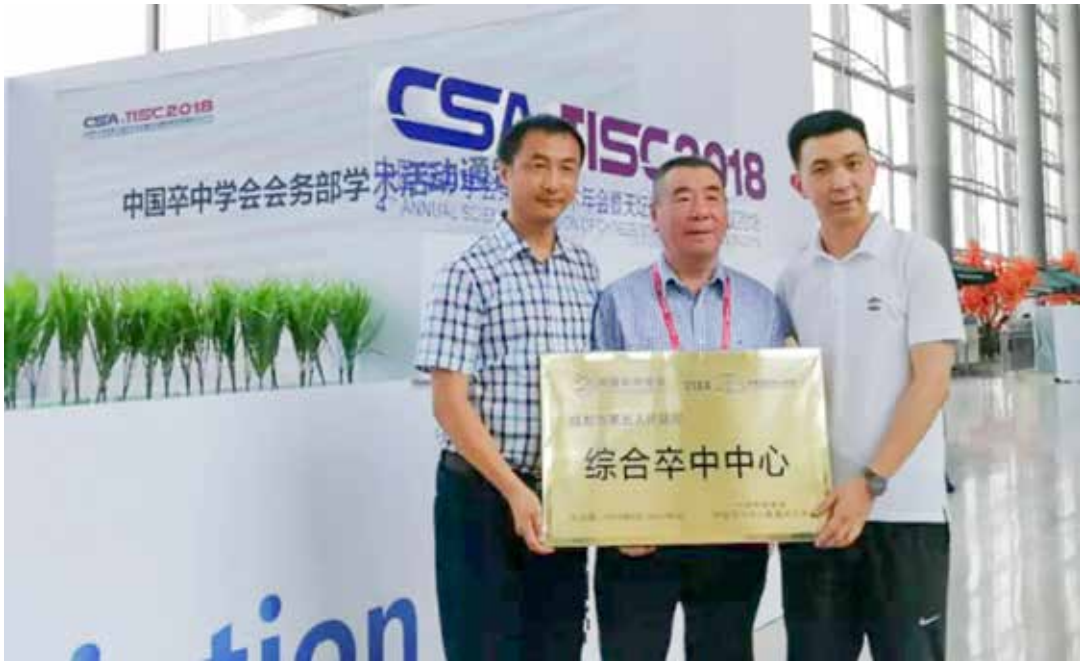
市五医院心内科郎明健主任分析了医院胸痛中心3-5月各项质控指标及典型病例，介绍医院近期胸痛中心运行中

的各项指标均呈现优化的趋势，2例最短D to B时间均为19分钟，体现了市五医院胸痛中心团队的高效合作。希望未来不断改进，能够为病人抢救争取更多的救治时间。

市五医院心衰中心启动会的成功举办，标志着成都西部地区首家“中国心衰中心”建设的启动。医院将担当起心衰领域中学术、医疗、科研、培训的重任，通过“请进来、走出去”的方式与不同层级医院建立上下联动，在心衰领域建立起同质化诊疗体系，为患者提供规范化、高质量的心衰诊疗服务，以达成挽救患者生命、改善预后的目标。在搭建救心高速路中，为每一位心衰患者得到最恰当的治疗而继续努力。

“综合卒中中心”授牌

文 | 神经内科 李铮



6月30日，市五医院神经内科赵戈主任、王琰医师作为医院代表参加了中国卒中学会、中国卒中中心联盟第三批“综合卒中中心”现场授牌，标志着医院卒中防控事业再上一个新台阶，医院将更好地在地区卒中防控、卒中救治等方面发挥应有的担当和区域中心作用。

2015年11月19日，市五医院授牌成为中国卒中学会、中国卒中中心联盟“卒中中心”，这标志着医院的卒中规范化建设开始步入正轨。通过近3年的建设，医院在专业人才引进、人才梯队搭建、制度流程优化、多科协作协同、急诊康复前移、健康宣教推广、区域医联体联动、设备设施投入等多方面布局和推进，卒中防控工作取得阶段性进展。

从单一的一、二级预防到急诊静脉溶栓，从颅内、外支架置入术开展到国际接轨的脑梗死急诊取栓技术常态化，从颈动脉剥脱术开展到颅内动脉瘤夹闭

术成熟，从急诊、康复前移到世界卒中日街子“康道”健康教育，从区域卒中沙龙到全国卒中学会年会的参与，处处都留下了成都五院卒中医生的足迹和身影。

在新技术开展同时，卒中中心积极进行技术推广，建成医联体内卒中2小时救治圈，先后接收大邑、郫县等神经专科医师到卒中中心及神经血管介入团队进修学习，同时还在城西地区各医联体单位宣教卒中防控知识，并多次上下联动，就地发病就地展开卒中静脉溶栓，并同时上转五医院绕行介入室桥接急诊介入治疗，为成都西部片区的卒中防治工作探索新模式。

“综合卒中中心”授牌后，将以神经内、外科为先锋，集全院多学科力量，联合区域医联体，将区域卒中防控事业作为目标，努力为地区区域卒中防控及群众健康做出努力。

文富强教授为呼吸科特聘专家

文 | 呼吸内科 张燕



6月20日，川大华西医院大内科主任文富强教授对市五医院呼吸科进行重点学科建设项目指导，并接受特聘教授授牌。雷建国院长、杨永学副院长、汪俊副院长、呼吸科全体人员参加了现场授牌仪式。

会议在医院行政楼五楼会议室举行，雷建国院长代表医院向文教授的莅临指导表示热烈欢迎，希望文教授在重点学科方面给予呼吸科更多的指导和支持，随后雷院长对文教授进行特聘专家授牌。

副院长杨永学简要介绍了医院重点学科发展的整体情况以及未来学科建设发展方向。陈梅主任就呼吸内科目前学科情况、学科建设存

在问题及未来目标进行了汇报。

文富强教授首先肯定了医院对重点学科建设的重视与呼吸病学的建设发展，认为呼吸病学学科虽然建科时间短，但目前已经形成了明确的研究方向，学科规划发展思路清晰，人才队伍结构合理，具有较强医疗、教学、科研能力。同时，也指出了存在的薄弱环节，提出了中肯的意见和建议。

汪俊副院长向文富强教授表示衷心感谢，指出医院将按照专家提出的意见，加强学科建设，明确发展方向，争取各个专业取得更大进步，提高社会服务能力。

◆ 相关新闻

呼吸综合治疗门诊开诊

近日，呼吸内科在陈梅主任的带领下开设了医护一体化呼吸综合治疗门诊，包括慢阻肺的诊断、门诊雾化、常见吸入剂的使用示教以及定期开展健康知识讲座等，提高广大患者对疾病的认知，加强自我管理，增加患者治疗依从性，从而改善患者症状和生活质量，减少疾病反复急性发作。此项目也是科室改善医疗服务行动计划举措之一。慢性阻塞性疾病简称慢阻肺，位居全球第四大死亡原因，是威胁公共健康的重要挑战。在我国，慢阻肺在诊断、管理和防治上还存在诸多不足，因此在呼吸科门诊建立集诊断、治疗、患者教育于一体的医护一体化呼吸综合治疗门诊，是十分必要的。

肿瘤科接受省重点专科立项建设评审

文 | 肿瘤科 严沁



6月13日，省卫生计生委重点专科立项评审专家组一行5人，对市五医院申报的四川省医学重点专科——肿瘤科进行立项建设现场评审。省卫生计生政策和医学情报研究所赵晓恒所长、省医院友谊医院院长王晋川教授、四川大学华西医院胸部肿瘤科主任卢铀教授，市五医院院长雷建国，副院长杨永学、汪俊、郭强、李卫东及肿瘤科全体人员，院内各科室主任等参加了现场评审。

评审前，四川省卫生计生政策和医学情报研究所赵晓恒所长对本次评审的规则、纪律、流程等进行了详细介绍。雷建国院长代表医院向省卫生计生委评审专家的到来表示热烈欢迎，并简要介绍了医院的整体概况、学科建设等情况，

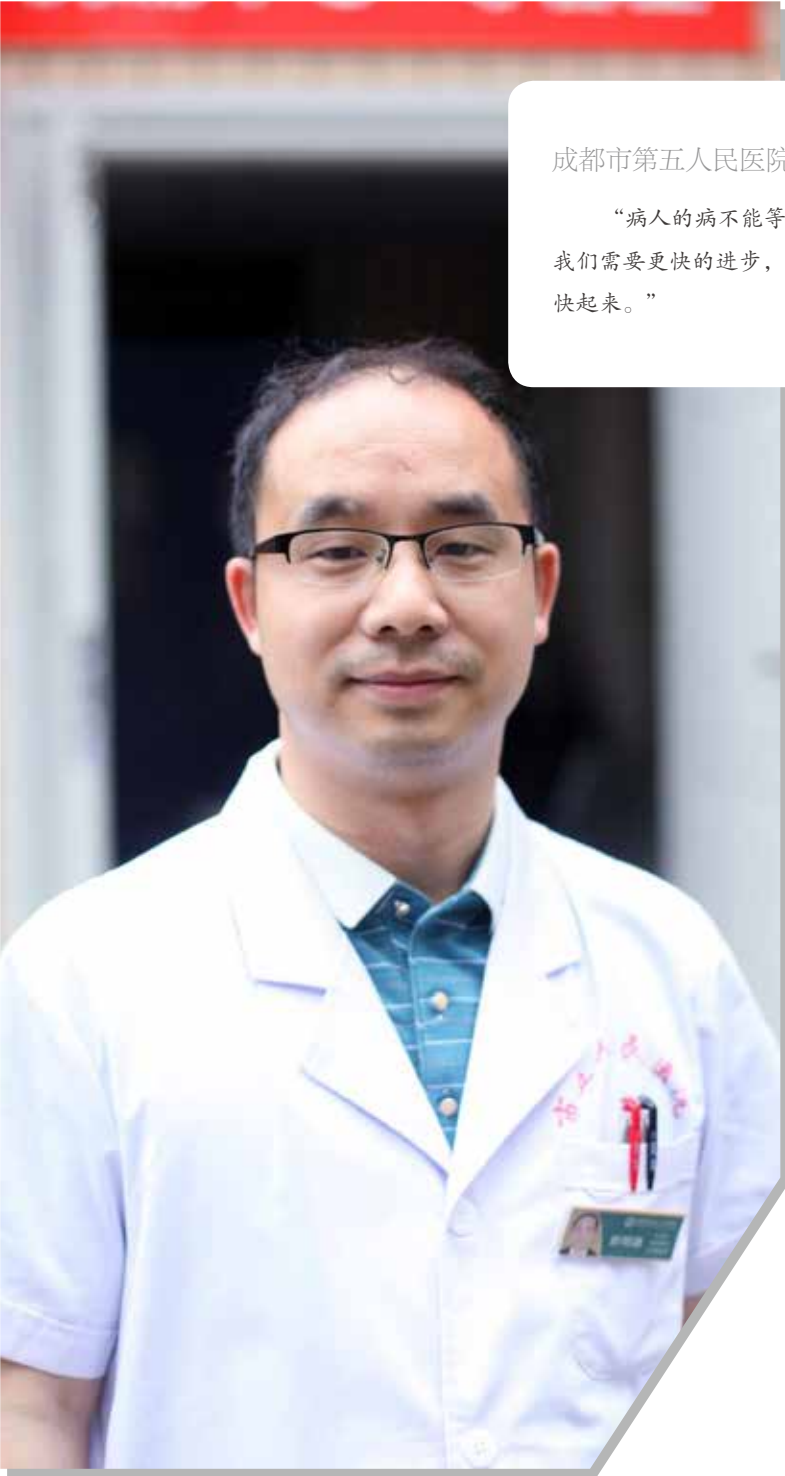
希望专家组在重点学科建设方面给予医院更多的指导和支持。肿瘤科主任何朗教授代表科室进行情况汇报。

评审分为重点专科负责人现场汇报、专家提问、资料查阅、科室建设现场查看四个环节，专家组认真听取了肿瘤科主任何朗教授就医院及科室发展历史、专科团队、科研能力、业务技术能力、医疗设备及实验场地、学科发展规划等情况的汇报。评审专家结合汇报内容，对相关材料进行了细致查阅及核实，专科团队的成员就评审专家提出的问题进行了答疑。专家组在工作人员的带领下现场查看了肿瘤科的临床和科研建设情况。

随后，评审专家组根据检查情况进

行了综合评议，并对此次评审的情况进行了总结。专家组对肿瘤科的学科建设及发展情况进行了充分肯定，认为肿瘤科学科团队结构合理、朝气蓬勃，有很好的发展前景；科室临床工作与科学研究齐头并进，科研成果丰硕，具备了四川省医学重点专科立项建设条件。此外，专家组也针对评审工作中发现的问题提出了中肯的意见和建议。

雷建国院长代表医院向省卫生计生委领导和专家表示衷心感谢。他指出医院将按照专家组提出的意见，采取有效措施，继续加强学科建设，争取各项事业取得更大进步，为地方经济建设和社会发展做出更大贡献。



成都市第五人民医院心内科主任

“病人的病不能等，作为医者，我们需要更快的进步，让病人的康复快起来。”

郎明健

慢进则退

郎明健从湖北十堰市到成都履职，是去年8月的事。那时天气正热，一如他内心的温度，作为一名心血管内科博士，他希望在成都市第五人民医院心内科主任这个岗位上实现个人的“第二次创业”。

没有一个医学专家不希望在自己的专业领域有所建树，新的环境让郎明健激情澎湃。“成都是个非常适合创业的地方，而成都市五医院在成都西部片区，辐射广、服务人口多，心血管病患者也多，我希望把心内科团队带到一个新高度。”

郎明健符合人们内心对医疗专家的想象，他白皙、文静、专注、干练，语言与行为当中透露着严谨与稳重。他的介入手术做得一流，“当你投入其中，用技术与专注化解病人遭遇的危险后，那种成就感非医者是难以体会的。”

你是唯一一个用 SWOT 分析的

郎明健是作为人才引进进入市五医院心内科担任主任一职的。

作为成都市西部片区唯一一家三甲综合性医院，市五医院虽然在加大人才引进力度，但在引进过程当中是严谨而苛刻的。

他去年3月份向市五医院投了份简历，5月2日第一次与医院相关负责人进行面谈，在谈完后负责人就说：“只要你同意，你可过来当我们心内科的学科带头人。”

是什么原因让医院负责人这么快作

出这个决定的？

业内人都知道，这不光是“博士”这个身份以及医疗技术本身，更重要的是眼界和思维。在这次面试当中，郎明健从科室的优势、劣势、机遇和威胁四个方面进行了全面分析，并给出了自己的发展意见，可以说，这些分析和意见纷纷切中要害。医院面试了很多高学历人才，“你是第一个用SWOT分析的。”医院负责人说。

但郎明健不是一个仅仅凭嘴来阐述的人，在此之前，他对市五医院所辐射

的服务区域进行过一次调查，并对全市心内科总体水平进行过分析研判，提前做好足了功课，才让他准确把握了方向。

市五医院院长雷建国说：“在医疗技术快速发展、服务水平持续提升过程中，医院需要的人才，是那种既能埋头做事，又能抬头看路的人。”

郎明健这种严谨风格不仅仅是跟自己经受的学术和技术训练有关，而且跟成长中受到的影响也有关。

你要做一个有眼光的人

郎明健的老家在重庆万州分市镇，父亲是当地有名的医生，母亲是个农民。父亲对他未来的职业选择影响巨大，“小时候就经常将父亲的听诊器拿来听，觉得身体内的声音很神奇，激发我对身体的探索欲望。”

作为农民的母亲，却给了他另外一种感受。分水是山区，他们家住半山腰，田地却在山下，庄稼成熟后需要靠人力从山下挑回家。郎明健印象深刻的是，挖了红薯后，家里要请人从山下挑回家，而请人吃饭的钱远远超出红薯的价值，但当地人都这样，没得觉得有何不妥。

可他母亲却选择了变化：相对其他老实种传统庄稼的人，她第一个将西红

柿这种经济作物引进村里，第一个种植产量很高的杂交水稻。因此在郎明健心目中，母亲不仅拥有勤劳的品质，而且也是拥有智慧的人。

在他小时候，母亲就说：“你要做一个有眼光的人。”后来他明白，母亲所谓的眼光，就是要对周遭事物进行观察、思考和分析，然后作出与众不同的正确选择。

2000年，从重庆医科大学毕业前，郎明健到成都参加双选会，他就使用了母亲强调的“眼光”。

在双选会中，有几家三甲医院相中了他，但在现场，仅有湖北十堰市的东风总医院对他说，如果愿意去，现在就

可以签合同。这家医院是湖北医药学院附属医院，是一所综合性国家三级甲等医院，国内知名外科专家戴宗晴教授就是这家医院的，而且，他是我国外科鼻祖、中科院院士裘法祖教授的第一代研究生，这说明这家医院根基深厚，技术实力强。于是，他毫不犹豫签了。

在三年转了7个科室后，郎明健报考了华中科技大学同济医学院的心血管病研究生，之后继续读完博士，之所以选择心血管病这个专业，是因为“病患群体大、医疗技术发展快、挑战性大”，他认为在不断更替的技术发展中，更能训练出一个优秀的医者。

你需要一个更大的平台证明自己

在东风总医院，郎明健是个重点培养对象，博士毕业回院上班后，由于技术突出、能力出众，他被破格升为心内科副主任，时年仅 32 岁。

他是一个极具开拓精神的人。心血管病中，最危险的就是急性心肌梗死，而及时通过介入手术打通阻塞的血管是化解危机的最好方法。在他读研时，介入手术主要还是从股动脉来做，仅有极少医院从桡动脉做，两者的区别是从股动脉做虽然更轻松，但风险性大，而从桡动脉做复杂性更大但患者创伤小、风险也小。

在回到医院后，他开始自己研究从桡动脉进行介入手术，持续的努力让他获得了成功。十堰市小小一个城市，但聚集了好几家三甲医院，郎明健所在的医院并非最大的，但因为技术的领先让他们成为患者的首选。

但在挑战高难度手术过程中，郎明健也有过失败。两年前，他在为一个患心梗的婆婆做手术打通血管过程中，导丝通过了阻塞段，但球囊没有通过，这时，血管内又形成了新的血栓，他仍想继续将血管打通，不曾想血栓被“激活”后形成“血栓风暴”，导致该患者没能抢救过来。

尽管家属对医生的付出表示理解，但郎明健回家却哭了，失败的手术让他产生了严重的挫败感。然而，这种挫败



感再次激起他去解决问题的决心。“为什么医生收入不高而且风险那么大却还在继续？那是因为，坚持是医生的职业本质，坚持下去，能够挽回更多患者的生命，医生的成就感就来源于救了病人的命。”

在十堰市，郎明健已经是一个无需再持续证明自己的一个名医，然而去年，他选择离开，前往成都市第五人民医院，“我的内心在告诉自己：你需要一个更大的平台来证明自己。”

市五医院辐射了温江、大邑、彭州、崇州、郫县、都江堰等区（市）县，服务人口近 500 万人，在心血管病高发的现在，医院需要持续提高医疗技术水平和服务水平来保障这部分患者的安全。

辐射地域广、病人基数大，这是郎明健所需要再次证明自己的地方。

因而当郎明健走马上任后，立即对科室进行相应改革，按照发病情况，设置冠心病与胸痛、心律失常、高血压与流行病学、心衰重症、肺血管病愈结构性心脏病等 5 个亚专业，让病人得到有针对性的高质量治疗，同时，他带领团队广泛深入基层，除了把适宜技术传下去，更重要的是发掘被此前被忽略的病人，让他们能够及时得到治疗。

“以前有个说法，叫‘不进则退’，但现在我们的说法是‘慢进则退’。病人的病不能等，作为医者，我们需要更快的进步，让病人的康复快起来。”

如何与“发怒”的患者沟通

文 | 十九病区 全科医学科 邹川



作为一个临床医生，我们会经常遇到“发怒”的患者，对治疗效果不满、对医院的流程感到繁琐、对医生的态度感到抱怨等都可能成为诱因。如若医务人员没有沟通好，轻则受到患者的辱骂、接受投诉，重则出现暴力伤医事件，造成严重不良影响。在此分享在全科医学医患沟通技能训练中，应对“发怒”患者的沟通技巧。

控制自己的情绪

在与发怒患者沟通中，首先要做到的就是控制住自己的情绪，要学会“忍”。当患者发怒时，医务人员很容易被对方的言语、身体姿势所激怒，一旦医务人员的情绪失控，愤怒之火将会越点越燃，沟通将不再具有建设性。在处理对方情绪之前，要首先处理好自己的情绪，这才是高情商的表现。

安抚患者的情绪

当患者带着愤怒的情绪时，避免去争论，避免去太多解释。俗话说先处理情绪，再处理事情。为了避免让情绪进一步升级，应让患者情绪先“冷”下来。此时，我们可以试图慢下来，用和缓、较低的声音交流，让患者坐下来沟通，避免使用敌对性的姿势，如双手抱胸等，容忍患者的攻击，对发生的事情表示遗憾等。总之，要在这个过程中，让愤怒的火焰能逐渐降低，才会有后续建设性沟通的可能。

积极聆听

面对发怒的患者，医务人员应积极聆听，不随意打断，不解释，让患者充分表达，这代表着我们有意愿去解决患者的问题。让患者充分诉说，一方面可以发泄患者的情绪，为后续沟通做好情绪的准备；另一方面，可以发现患者愤怒的原因。在每一个愤怒情绪背后，都蕴藏着患者需求没有得到满足。在聆听的同时，要积极思考患者的需求是什么、想解决的问题是什么。

表达共情

对患者目前的各种情绪，医务人员要表达共情，这可以增加医务人员与患者的情感纽带，为后续沟通做准备。共情包括口头语言（如：这样的事情发生在我的身上，我也会有这样的感觉。对病人的痛苦情绪做出回应“我能理解您的感受”）和肢体语言（点头或眼神交流，表现出关心）。

与患者建立同盟

当了解到患者的需求和问题后，要主动与患者建立同盟关系，意味着我们是与患者站在同一条战线上，与患者共同协商，积极去协助患者解决问题。这是对患者发出讯息，发怒将会阻碍我们解决问题，患者也会逐渐平息自己的愤怒。

解决问题的计划

最后，也是最为关键的一步，与患者充分协商后，给出解决问题的方案。

200 斤女孩接受减重手术：重返健康不再是梦

爱美是女孩的天性，不少人为了变美而努力减肥，但是，如果减肥不当，反而越来越胖，甚至影响了健康，就得不偿失了。

日前，四川宜宾女孩小丽（化名）18 岁时，体重 100 斤左右，为了更瘦，她开始购买减肥药，没想到，7 年后，体重竟然涨到了 204 斤。

7 月 5 日，小丽来到市五医院普外科，为了健康，她必须接受减重与代谢手术，通过切除胃或胃的部分，达到控制体重、减少代谢的目的。



小丽曾经也拥有苗条的身材

疯狂迷上减肥药 她花光所有积蓄

小丽今年 25 岁，是四川省宜宾市宜宾县人，目前在泸州工作。她性格开朗、为人豁达，爱说笑，周围人也喜欢和她打交道。但是，小丽却有个烦恼——太胖了！

“反正就是觉得自己胖！”小丽说，18 岁她刚工作的时候，体重大约为 100 斤，当时想减到 80 斤、90 斤。为了更瘦，她迷上了减肥药，“就是电视上风靡什么减肥药，就会去买。这几年的工资，基本花在了减肥药上了。”

小丽算了一笔帐，从 18 岁到现在 7 年间，用在购买减肥产品上的钱，大概花了 20 多万元。“这几年我没什么存款，经常网购这些减肥药，有时用信用卡、花呗、白条也要买。”

最后一次网购减肥产品是今年 6 月 21 日。小丽说，她就是一直买，至于买了多少种、多少次，她也记不清了，“只要我看到过、能找到的，都会去买。”

体重直飚 200 斤 她求助减重手术

小丽一直在吃减肥药，时间中断最久的也只有一个月。但是，吃了这么多减肥药，她的体重没有降低，反而蹭蹭蹭地往上涨，现在已经超过了 200 斤。

小丽说，吃了这么多减肥药，都没有用，很容易反弹。有时几种减肥药一起吃。效果最好时是一个月瘦了 29 斤，但不久就反弹了。但是，小丽在服用减肥药同时，也没有管住嘴，常常在晚上和同事外出吃饭，爱吃鸡腿、油炸食物等。

为了控制体重，除了吃减肥

药外，小丽还尝试过埋线、中药、针灸、火疗、健身等多种方法，但都见效甚微，身体健康更是每况愈下。

后来，困境中的小丽了解到减重手术，并打听到成都市五医院普外科的罗丹医生具有丰富的减重手术成功经验，经过沟通，小丽选择到这里接受减重手术。7 月 5 日，小丽来到了成都市五医院办理了入院手续，期望通过减重手术恢复健康。



医生为小丽做术前检查

医生提醒：减肥应循序渐进

普外科接诊小丽后，科室刘建主任、王梦桥主任与罗丹主治医师共同对患者进行仔细的全面检查，多次召开讨论会，确保手术效果和安全。

主治医师罗丹介绍，为了让更多肥胖患者接受有针对性的诊疗，医院专门成立了减重与代谢门诊，小丽的手术也由减重与代谢门诊团队完成，通过切除胃或胃的部分，达到控制体重、减少代谢的目的。预计手术三个月或半年后，小丽的体重能减到 120 斤、130 斤。而术后两年，医生都会随时与患者沟通饮食情况，定期进行体测。

罗丹医生介绍，该手术有严格的标准，身体质量指数大于 27.5，同时合并有糖尿病、高血压、代谢综合征等的患者，以及腹型肥胖者，女性腰围超过 85，男性腰围超过 90，都主张进行积极手术治疗。

针对小丽的情况，医院营养科副主任医师王仲表示，小丽完全走入了减肥误区。有的减肥药因为抑制中枢神经而对心脏、血压、心血管等产生影响，可导致心率加快和血压升高、内分泌失调等副作用。伴随着内分泌失调，体重就很难控制。

◆延伸阅读

减重手术两种常见术式

袖状胃切除术：距幽门 4-6 厘米，切除大约 80% 的胃，形成一管状胃，类似于一个香蕉，胃容量大约 60-80 毫升。胃容量减少，限制了食物和热量摄入，从而减少食欲，增加饱足感，控制体重与血糖。

胃转流术：胃转流术是减重手术的金标准术式，是目前全球开展最广泛的术式。胃转流术后，胃小囊显著限制了食物的摄入量，从而达到低热量摄入目的；因为食物经过长约 100 厘米的消化袢没有消化酶混合，减少了营养素和热量的吸收；胃肠道激素的改变增强了满足感、抑制饥饿。

减重与代谢门诊

门诊专家

罗丹：擅长腹腔镜微创减重手术治疗，成都市普外科十大优秀青年，专业从事减重治疗，有二百余例减重手术成功经验，超级肥胖治疗经历，多次荣获腹腔镜微创手术比赛冠军。

门诊时间：周二 13：00-16：00

谁与争锋

文、图 | 工会 秦宇

为响应新时代精神的号召，丰富系统内各单位职工文化生活，市卫计系统工会于5月下旬举办系统男子八人制足球比赛，市五医院足球队积极备战，组织了15人的英武健儿奋勇争先，一举夺冠。

从初赛到决赛，五医院足球健儿们每一场比赛都全力以赴、顽强拼搏，在绿茵场上挥洒豪情，展示了医院青年职工的良好精神风貌，广大青年也必将进一步发扬运动精神，加强团队协作，在工作中鼓足干劲、力争上游，融入和促进医院发展。



缅怀

文 | 产科 滕秋琳

在我已经历的人生中，外婆一直存在我内心深处最温暖的一角，尽管或许已记不清容颜，但每每提及外婆，心总会不由一颤，许多往事涌上心头。

只记得你那无底线的包容和宠溺，那双牵着我的布满厚茧的手掌却无端地充满了温暖和细腻，每次摊开都魔幻般的多了一把我最爱的去了外衣的瓜仁。撑着的那把黑色大伞总是准时出现在每个暴风雨来临时放学的下午，在穿过风大的山梁时我总是趴在你瘦弱而柔软的双肩上，看着头顶被强风掀翻的黑伞忍不住地哈哈大笑，即使被雨水打湿衣衫也不在意，而你总会在那时回头用疼惜而又责备的眼神瞥我一眼。幼时的我胆小爱哭，把每一个飘忽的黑影都当成了在世间游荡的孤魂野鬼，在极度恐惧无助的时候，我总是闭上双眼祈祷救苦救难的观世音菩萨降临，而你那坚定温暖的声音总会在此时于耳畔响起，为我平添一份勇气。信佛的你啊，每次都把祭神献天后的供果米饭专程带回并看着我吃下去，指望我能变得勇敢些，可那个倍受娇宠的小女孩只想永远依偎在你那温暖的怀里。

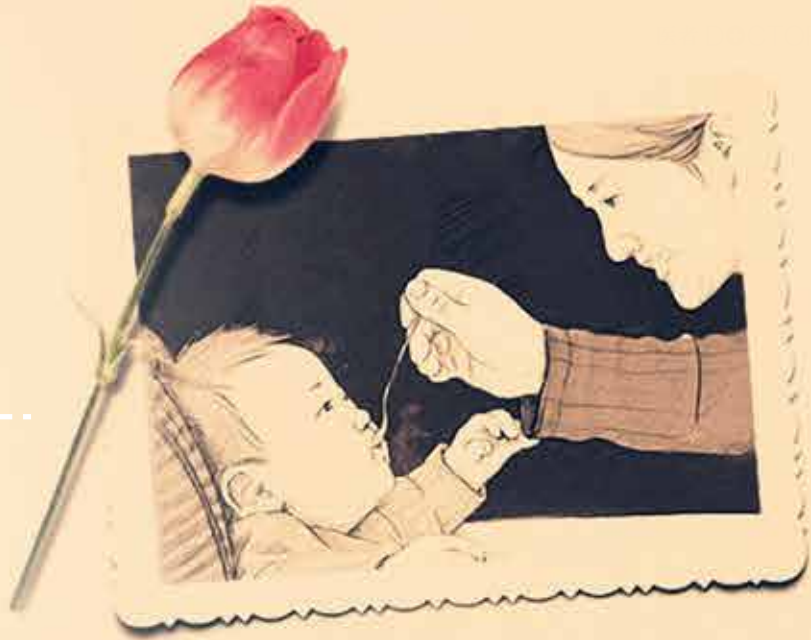
可为何好人多磨难？艰辛劳累的童年，包办无爱的婚姻，懵懂凄苦的晚年。看着一个个懂事孝顺的子女成家立业、一个个乖巧活泼的嫡孙出生，即便是你年轻时残暴冷漠的丈夫也变得慈祥宽容起来，本该含饴弄孙安享晚年的你却沉浸在自己的虚拟世界不

可自拔。看着你一次次无意识地伤害自己，却抬头微笑，用那天真而又无辜的眼神望着我，我是真的心疼啊！我恨自己，恨自己的稚嫩弱小，看着最爱我的你一步步走向死亡却无能为力。

你这一生啊，为何如此无奈而又短暂？即使是你去世的那一日，还远在千里之外求学，我也未能守在床旁紧握你的双手，即便晚上我一听到你离开的消息就跟着舅舅们匆匆赶来，也不过是只看到你躺着的那副漆黑密闭的棺材和棺材前那盏油灯里微弱的火苗在夜色中闪烁。

你看到了吗？你最疼的外孙女已长大成人，如今也敢在深夜独守于空旷寂静的医院了。我总会在一人静处的时候突然想起你，却想不起你的模样。一直想为你写一篇文章，或诗或词，或是散文，想让你在我的笔下傲然地活着，与世长存，却总是在提笔时不知从何写起。可这一次我不想再等了，也等不起，我怕我会慢慢忘了你那慈祥的容颜、那疼惜的眼神、那关爱的声音，甚至是记忆中那温暖的掌心。

假如这世间真有轮回，我希望你的来生由我供养，让我将这一世的所有恩情都回报于你，让你做一个系万千宠爱的掌上明珠，有一个幸福快乐的童年，肆意潇洒，悠闲自在，邂逅一位俊朗聪慧的翩翩公子，弹一曲凤求凰，再许下白首之约。



成长

文 | 妇产科 李春梅

我的女儿今年4岁，作为母亲的我是孩子的第一任老师，是孩子的榜样和模仿对象，家庭是孩子成长的第一环境，我的一言一行都影响着像白纸一样纯洁的孩子，以身作则我认为是最重要的。

从嗷嗷待哺的小婴儿到踏入幼儿园成为一名小小小学童，女儿的每一个成长阶段都让人欣喜，这个过程，也是我与她共同成长的过程。

我记得女儿还在很小的时候，我就经常教育她不要乱扔垃圾，首先我自己就要做到，即使身边没有垃圾袋或者垃圾箱的时候，我们都要将垃圾放入自己的口袋或包中，这样的一举一动影响了我的女儿，女儿也因此在这方面养成了良好的习惯，哪怕只是很小的一片纸屑她也不会随便扔在地上。

“书籍是人类进步的阶梯”“读一本好书，如同和一位高尚的朋友对话”……读书的种种好处，我们大家很早就知道。可我总有些不以为然，自己买的书，每每都是以工作忙、事情多为借口很少读，即使有时间，也是去看看电影、逛逛街，很难静下心来去认真读一本书，细细品味其中的意蕴。自从我的孩子上了幼儿园，才让我真正体会到了读书的好处和乐趣。女儿每天晚上睡觉前我都会给她讲两个故事或者读两篇文章，有时候一个故事、一篇儿童文章

要读两三遍，一开始我觉得有点烦，但看到孩子的天真和认真，我也挺感动，于是静下心来好好地陪她读书。生动有趣、通俗易懂的文章能引起孩子的共鸣，仿佛为女儿打开了一扇窗，让女儿认识了五彩缤纷、广袤无比的世界，同时也会慢慢认识到生活中的真、善、美。为了女儿我没有理由不坚持、不继续。慢慢地，我们都开始爱上了读书。

女儿在慢慢长大，经常会遇到一些需要做出决定的事情，这时候我们总是要提出自己的看法，能给女儿提供一些意见，最后让决定权始终掌握在女儿手里。决不会强行要求女儿去做什么、怎么做，而始终给女儿点拨，充分尊重她的思维，积极引导她。

与女儿共同成长，仿佛我又回到了童年时候，爱冲动、爱幻想，使自己的思维也变得年轻；与女儿的共同成长，有时候也能减轻许多由工作压力带来的烦恼。为了孩子将来能够幸福、平安、快快乐乐地过好每一天，为了能够跟上时代的步伐，我也将一如既往地和孩子共同成长。

M 4月 March

Q8日

举办城西肿瘤科学术沙龙

医院肿瘤科主办的《首届成都西部肿瘤科学术联谊沙龙》在温江成功举行。多位国内知名肿瘤专家莅临本次大会，为成都西部肿瘤界同仁奉献了一场精彩的学术盛宴。会议聚焦肿瘤治疗新进展及精彩的病例分享，为促进成都西部肿瘤学科的学术融合和进步起到了重要作用。

Q11日

召开重点学科建设推进会



医院召开重点学科建设推进专题工作会，院长雷建国，主管院长杨永学、相关职能部门、医院各级重点学科带头人、学科秘书及骨干参加会议。泌尿外科李涵分享了到南方医院参观学习的心得体会，学科建设引领科室老年病科、妇产科和泌尿外科三个重点建设引领学科分别汇报了学科发展五年规划，学科管理办对相关工作进行了总结。

Q16日

举行肿瘤防治大型宣教

由肿瘤科主办的“科学抗癌，关爱生命——抗癌路上，你我同行”的肿瘤防治大型专题宣教系列活动正式拉开序幕。肿瘤科多名专家教授现场开展义诊、免费咨询、答疑及肿瘤科普宣传，鼓励患者们积极配合医生治疗，勇于战胜病魔。肿瘤科专家还走进温江区和平社区和黄金路社区，为社区居民开展义诊咨询及科普宣教。

A 5月 April

Q4日

启动“全国手卫生日”系列活动

医院各科室、保洁公司、护理公司代表参加了手卫生系列活动启动仪式。在院感科专职人员带领下，在场的医生、护士、保洁员、护工 100 余人共同操作七步洗手法。随后，院长雷建国、党委书记张新强带领大家在签名墙郑重签下自己的名字。

Q28日

布置改善医疗服务行动工作



医院在学术厅召开进一步改善医疗服务行动计划工作布置会，会上对预约诊疗、远程医疗、临床路径管理、检查检验结果互认、医务社工和志愿者、医德医风考评和法律法规及医患沟通培训 7 项制度，以及为创新医疗服务模式，满足医疗服务新需求的 12 项重点任务，进行逐一任务分解，为进一步提升患者就医体验，实现医院转型升级，发挥积极作用。

Q30日

召开绩效改革工作会

医院召开绩效改革领导小组工作会议，对绩效改革工作进行阶段性总结。运营科汇报绩效改革的当前进展情况及 2018 年新旧绩效方案测算结果，并分析了存在的问题、提出了解决措施。参会绩效改革领导小组成员针对目前存在的问题提出了建设性意见。